

SYLABUS

Praktyka zawodowa- salon SPA

Informacje podstawowe

| | | | |
|---|--|-------------------------------|---------------------------|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2025/2026 | | |
| Kierunek studiów: Kosmetologia | Rok studiów/ semestr Rok III; sem. 5 | | |
| Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI | Kod przedmiotu: <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u> | | |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K | | | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: do wyboru | | |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę | | |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 3 | | |
| Koordynator przedmiotu: | | | |
| Prowadzący zajęcia: osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego | | | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem, Odnowa biologiczna, Dermatologia | | | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | | | |
| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji |
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | |

| | | | |
|---|------------------|-------|------------------|
| znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie; | P6S_WK P6S_WG | K_W44 | Ocena aktywności |
| zasady, procedury oraz przepisy bhp obowiązujące w gabinecie kosmetycznym | | K_W22 | |
| zaawansowaną wiedzę i definiuje terminologię w zakresie niezbędnym dla kosmetologa; | | K_W34 | |
| przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów; | | K_W37 | |

Umiejętności- Student potrafi:

| | | | |
|---|----------------------------|-------|--|
| wykonać manualnie zabiegi pielęgnacyjne-aromaterapeutyczne na ciało | P6S_UK P6S_UW P6S_UO | K_U43 | Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę |
| obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu na ciało: lipoliza kawitacyjna, rf | | K_U44 | |
| oceniać stan skóry, rozpoznaje ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci, w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta. | | K_U48 | |
| posiadać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych | | K_U52 | |
| wykonywać zabieg relaksacyjny mięśni twarzy, np. kinesiotaping | | K_U64 | |

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

| | | | |
|---|------------------|-------|----------------------------|
| zasięgania opinii ekspertów | P6S_KK P6S_KR | K_K01 | obserwacja pracy studenta; |
| okazywania szacunku wobec klienta; | | K_K07 | |
| wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji | | K_K03 | |
| odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji | | K_K05 | |
| rozwiązywania problemów na tle zawodowym | | K_K08 | |

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

| Forma | Liczba godzin | | | | | | Liczba punktów ECTS | | | | | |
|--|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | Sem 5 | Sem 6 | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | Sem 5 | Sem 6 |
| Wykład | | | | | | | | | | | | |
| Ćwiczenia | - | - | - | - | 80 | - | - | - | - | - | 3 | - |
| Seminarium | | | | | | | | | | | | |
| Praca własna studenta | | | | | | | | | | | | |
| Łączny nakład pracy studenta | 80 | | | | | | 3 | | | | | |
| Liczba godzin kontaktowych | 80 | | | | | | | | | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 80 | | | | | | | | | | | |

| Kryteria oceny | | |
|---|--|-------------|
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP | poniżej 50% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | 50,5-60% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane | 60,5-70% |
| | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane | 70,5-80% |
| | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole | 85,5-90% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | 90,5-100% |
| Literatura | | |
| Literatura obowiązkowa | <p>Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022.</p> <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022</p> <p>Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p> | |
| Literatura dodatkowa | <p>Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M., Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010.</p> <p>Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014.</p> <p>Peters B.I.: Kosmetyka, REA, Warszawa 2008.</p> <p>Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013.</p> <p>Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000.</p> <p>Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology</p> | |

| Treści programowe | | | |
|--|--|-------------------------|---------------|
| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
| PO SEMESTRZE V- praktyka międzysemestralna – 80 godzin. | | | |
| 1 | Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Stosowanie zasad bhp gabinetu. Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu. Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji. | ćwiczenia | 10 |
| 2 | Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Prowadzenie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy. | ćwiczenia | 10 |
| 3 | Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych- aromaterapeutycznych na ciało; wykonanie zabiegu relaksacyjnego mięśni twarzy, np. oklejeń twarzy | ćwiczenia | 20 |
| 4 | Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem fal radiowych i lipolizy kawitacyjnej na ciało | ćwiczenia | 20 |
| 5 | Wykonuje masaż twarzy i ciała wybraną techniką | ćwiczenia | 20 |