

## SYLABUS

### Specjalność- Kosmetologia lecznicza

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok III; sem. 5 i 6</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VI	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P6U_W; P6U_U; P6U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 8		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu kosmetologii, kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, dermatologii oraz umiejętność przeprowadzania pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii leczniczej. Przekazanie wiedzy niezbędnej do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pielęgnacji przed zabiegowej i pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. Wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami używanymi w zabiegach leczniczych. Wdrożenie do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			
zabiegi kosmetyczne mieszczące się w obrębie kosmetologii leczniczej środki i metody lecznicze; fachową terminologię ;	P6S_WK P6S_WG	K_W38	kolokwium

przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych zabiegów;		K_W37	
rodzaje suplementów diety przydatnych w kosmetologii występujących na rynku; najczęstsze substancje czynne występujące w suplementach diety i ich przydatność w kosmetologii; zasady doustnej suplementacji pokarmowej.		K_W25	
wskazania do wykonania badania dermatoskopowego oraz aspekty techniczne przeprowadzania tego badania		K_W32	
podstawy z zakresu onkokosmetyki;		K_W53	
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów leczniczych; przeprowadzać proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów leczniczych.	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U21	Ćwiczenie praktyczne
organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej; dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów; we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów leczniczych.		K_U44	
oceniać stan skóry (włosów lub paznokci); rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta; interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki; założyć i uzupełnić kartę klienta ; formułować i przekazywać klientce pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej;		K_U46	
planować i przeprowadzać zabiegi: złuszczenia naskórka odpowiednimi metodami, wspomagające leczenie trądziku, zabiegi wzmacniające ściany naczyń włosowatych, zamykania światła naczynek krwionośnych wybranymi metodami, zabiegi wspomagające leczenie trądziku różowatego, AZS, łuszczycy, zabiegi wspomagające usuwanie defektów ciała; łączyć zabiegi lecznicze z zabiegami pielęgnacyjnymi; udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów leczenia/wspomagania leczenia podstawowych zmian skórnych przeprowadzić zabieg złuszczenia TCA i peelingiem ziołowym, mikronakłuć, mezoterapii mikroigłowej; różnicować zmiany melanocytowe z niemelanocytowymi, a także określić charakter zmian za pomocą reguły 3 punktowej i skali ABCD wskazać odpowiedni rodzaj suplementu diety w celu konieczności zasuplementowania danego składnika odżywczego		K_U43	

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
zasięgania opinii ekspertów;	P6S_KK P6S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;	
uwrażliwiania klienta na potrzebę wdrożenia działań pielęgnacyjnych; wyjaśniania zasady pielęgnacji skóry		K_K03		
przestrzegania zasad BHP i organizacji pracy		K_K04		
kreowania postawy odpowiedzialności za podjęte działania		K_K05		
okazywania szacunku wobec klienta; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej;		K_K07		
rozwiązywania problemów zawodowych		K_K08		
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 5	Sem 6	Sem 5	Sem 6
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	20	20	2	2
Seminarium	10	10		
Praca własna studenta	50	50	2	2
Łączny nakład pracy studenta	110		8	
Liczba godzin kontaktowych	60			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	40			
Kryteria oceny				
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane			50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane			60,5-70%

	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

### Literatura

<b>Literatura obowiązkowa</b>	Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawrytkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018
<b>Literatura dodatkowa</b>	Jurkowska S., Surowce kosmetyczne, WSF, Wrocław 2003. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Detoksykacja, dieta, ruch. Cz.1, Warszawa 2014. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2, Warszawa 2014. Nowicka D., Choroby łojotokowe skóry, Wrocław 2011. Rubin M.G., Dermatologia kosmetyczna: Pilingi chemiczne, Wrocław 2008. Czasopisma kosmologiczne – m.in: Kosmetologia estetyczna, Polish Journal of Cosmetology,

### Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR 5</b>			
<b>1</b>	Podstawy dermatoskopii: przebieg badania dermatoskopowego, wskazania do badania, podstawowe struktury widoczne w badaniu dermatoskopowym. Różnicowanie zmian melanocytowych z niemelanocytowymi. Obrazy mogące świadczyć o złośliwym charakterze zmiany- reguła 3- punktowa i skala ABCD.	<b>Wykład</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	Suplementy diety: Suplementy diety a prawo; Rodzaje suplementów stosowanych w kosmetologii – podział wg składu/ zastosowania; substancje czynne zawarte w suplementach diety i ich przydatność z punktu widzenia kosmologa; wieloskładnikowe suplementy diety dostępne na rynku i możliwość ich zastosowania. Nutrikosmetyk a suplement.	<b>Wykład</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	Leki OTC- przepisy prawa; rodzaje leków OTC wykorzystywanych jako wsparcie pielęgnacji skóry, włosów i paznokci.	<b>Wykład</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	Podział metod złuszczenia naskórka i umiejscowienie polskiego peelingu ziołowego (PPZ) w tym podziale. Pokaz wykonania zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>

<b>5</b>	Polski peeling ziołowy – cel wykonania; przeciwwskazania/wskazania; charakterystyka preparatów; próba uczuleniowa; metodyka zabiegu; zalecenia dla klienta.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	TCA- mechanizm działania i charakterystyka kwasu tróchlorooctowego- pokaz zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	TCA-zastosowanie w kosmetologii; procedura zabiegowa; wskazania/przeciwwskazania; zalecenia przed- i pozabiegowe.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>6</b>
<b>SEMESTR 6</b>			
<b>9</b>	Elektrokoagulacja jako metoda usuwania owłosienia i zamykania naczyń krwionośnych.	<b>Ćwiczenie/seminarium</b>	<b>5/2</b>
<b>10</b>	Mezoterapia mikroigłowa- podział, mechanizm działania, zastosowanie w kosmetologii; Procedura zabiegowa podczas mezoterapii mikroigłowej frakcyjnej; przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej.	<b>Ćwiczenie/seminarium</b>	<b>5/2</b>
<b>11</b>	Mikronakłucia- wskazania/przeciwwskazania; technika wykonania; zalecenia dla klienta pozabiegowe.	<b>Ćwiczenie/seminarium</b>	<b>5/2</b>
<b>12</b>	Pielęgnacja skóry z trądzikiem różowatym i AZS.	<b>Ćwiczenie/seminarium</b>	<b>5/2</b>
<b>13</b>	Onkokosmetyka.	<b>Seminarium</b>	<b>2</b>