

## SYLABUS

### Praktyka zawodowa- gabinet kosmetyczny

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok III; sem. 6</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VI</b>	<b>Kod przedmiotu:</b> <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K</b>			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS: 3</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b> osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem, Odnowa biologiczna, Dermatologia			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie;	P6S_WK P6S_WG	K_W44	Ocena aktywności
zasady, procedury oraz przepisy BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym		K_W22	
zaawansowaną wiedzę i definiuje terminologię w zakresie niezbędnym dla kosmetologa;		K_W34	
przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów;		K_W37	

**Umiejętności- Student potrafi:**

wykonać manualnie zabiegi pielęgnacyjne na twarzy: zabiegi aromaterapeutyczne	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U43	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu na twarz i ciało: oksybrażja, lipoliza kawitacyjna, rf		K_U44	
oceniać stan skóry, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizować stan skóry, w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta.		K_U48	
wykazać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych		K_U52	

**Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:**

zasięgania opinii ekspertów	P6S_KK P6S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;
okazywania szacunku wobec klienta		K_K07	
wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji		K_K03	
odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji		K_K05	
rozwiązywania problemów na tle zawodowym		K_K08	

## Bilans punktów ECTS

### Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład												
Ćwiczenia	-	-	-	-	-	80	-	-	-	-	-	80
Seminarium												
Praca własna studenta												
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	80						3					
<b>Liczba godzin kontaktowych</b>	80											

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	80	
Kryteria oceny		
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
Literatura		
Literatura obowiązkowa	<p>Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022.</p> <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban &amp; Partner 2022</p> <p>Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p>	
Literatura dodatkowa	<p>Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M., Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010.</p> <p>Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014.</p> <p>Peters B.I.: Kosmetyka, REA, Warszawa 2008.</p> <p>Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013.</p>	

		Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology	
Treści programowe			
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR VI- 80 godz.			
1	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Stosowanie zasad bhp gabinetu. Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu. Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji.	ćwiczenia	10
2	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Prowadzenie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy.	ćwiczenia	10
3	Dobór, nakładanie, zdejmowanie/zmywanie masek kosmetycznych: algowych/alginatowych, liftujących	ćwiczenia	15
4	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu- aromaterapeutycznych z masażem aromaterapeutycznym	ćwiczenia	15
5	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem zabiegów fizykoterapeutycznych: mezoterapii bezigłowej, fal radiowych i oksybrazji, oczyszczania wodorowego.	ćwiczenia	15
6	Wykonywanie nowych, praktykowanych w wybranym gabinecie technik zabiegowych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	ćwiczenia	15