

SYLABUS

Makijaż kamuflujący

Informacje podstawowe

| | | | |
|---|---|-------------------------------|--------------------|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2025/2026 | | |
| Kierunek studiów: Kosmetologia | Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 3 | | |
| Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI | Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u> | | |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_W; P6U_O | | | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: do wyboru | | |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę | | |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 1,5 | | |
| Koordynator przedmiotu: | | | |
| Prowadzący zajęcia: | | | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu wiedzy ogólnej o sztuce makijażu oraz z przedmiotu Kosmetologia upiększająca | | | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: Teoretyczne i praktyczne przygotowanie studentów do wykonywania makijażu maskującego, zapoznanie z kosmetykami do kamuflażu dostępnymi na rynku, zapoznanie z technikami stosowania kamuflażu | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | | | |
| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji |
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | |

| | | | |
|---|------------------|-------|------------------------|
| podstawowe terminy związane z kamuflażem, zna formy i rodzaje kosmetyków używanych do kamuflażu; wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów maskujących; zasady doboru kosmetyków kamuflujących do rodzaju i stanu skóry klienta. | P6S_WK P6S_WG | K_W49 | Aktywność na zajęciach |
|---|------------------|-------|------------------------|

Umiejętności- Student potrafi:

| | | | |
|---|----------------------------|-------|----------------------------------|
| komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne i maskujące, oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; dobrać odpowiednie kosmetyki do kamuflażu; wykonać makijaż maskujący; omówić z klientem zalecenia do stosowania kosmetyków maskujących w warunkach domowych | P6S_UK P6S_UW P6S_UO | K_U35 | Wykonanie ćwiczenia praktycznego |
|---|----------------------------|-------|----------------------------------|

Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

| | | | |
|--------------------------------------|------------------|-------|----------------------------|
| udzielania porad w zakresie makijażu | P6S_KK P6S_KR | K_K05 | obserwacja pracy studenta; |
|--------------------------------------|------------------|-------|----------------------------|

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

| Forma | Liczba godzin | | Liczba punktów ECTS | |
|---|---------------|-------|---------------------|-------|
| | Sem 3 | Sem 4 | Sem 3 | Sem 4 |
| Wykład | 4 | - | 1 | - |
| Ćwiczenia | 9 | - | | - |
| Seminarium | 2 | - | | - |
| Praca własna studenta | 20 | - | 0,5 | - |
| Łączny nakład pracy studenta | 35 | | 1,5 | |
| Liczba godzin kontaktowych | 15 | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 10 | | | |

Kryteria oceny

| | | |
|--|--|-------------|
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP | poniżej 60% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | 60,5-68% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane | 68,5-76% |

| | | |
|--|--|-----------|
| | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane | 76,5-84% |
| | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole | 84,5-92% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetyka; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | 92,5-100% |

Literatura

| | |
|-------------------------------|---|
| Literatura obowiązkowa | Godlewska R., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Makijaż medyczny, PZWL Warszawa 2018 Gładkowska M., Makijaż dla każdego. Podręcznik Makijażu, Białystok 2021 Jastrzębska K., Makijaż na różne okazje, Toruń 2020 |
| Literatura dodatkowa | Barańska A., Makijaż maskujący jako specjalny rodzaj kamuflażu, Biotechnologia.pl, 19. 03.2020 Redakcja portalu: Biotechnologia.pl, Techniki makijażu medycznego, 07. 11. 2013 Dylewska- Grzelakowska J., Zabiegi upiększające twarzy, szyi i dekoltu, Warszawa 2013 Lenartowicz L., I polski elementarz dla wizażystów. Korekcja kształtów twarzy, Cabines n. 29, sierpień-wrzesień 2008, s. 48-53. Lenartowicz L., Wszystko o korektorach, Cabines n.33, kwiecień-maj 2009, s. 46-51. Lenartowicz L., Co wizażysta powinien wiedzieć o podkładach cz.1, Cabines, n. 34 czerwiec-lipiec 2009, s. 46-50. Lenartowicz L., Co wizażysta powinien wiedzieć o podkładach cz.2, Cabines, n. 35 sierpień-wrzesień 2009, s. 46-51. Lenartowicz L., Puder i techniki jego aplikowania, Cabines n.36, październik-listopad 2009, s. 44-49. Czasopisma : Make up, Cabines, Beauty Forum |

Treści programowe

| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|------------------|---|-------------------------|---------------|
| SEMESTR 3 | | | |
| 1 | Podstawowe terminy związane z makijażem kamuflującym/korekcyjnym. | Wykład | 1 |
| 2 | Formy i rodzaje kosmetyków używanych do kamuflażu. | Wykład | 3 |
| 3 | Zasady światłocienia. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów maskujących. | Seminarium | 1 |
| 4 | Konturowanie kształtu twarzy - zasady | Seminarium | 1 |
| 5 | Makijaż kamuflujący | Ćwiczenia | 9 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|