

## SYLABUS

### Praktyka zawodowa- gabinet kosmetyczny

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok II; sem. 4</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VI</b>	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K</b>			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS: 11</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b> osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem, Odnowa biologiczna, Dermatologia			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie;	P6S_WK P6S_WG	K_W44	Ocena aktywności
zasady, procedury oraz przepisy bhp obowiązujące w gabinecie kosmetycznym		K_W22	
zaawansowaną wiedzę i definiuje terminy w zakresie niezbędnym dla kosmetologa;		K_W34	
przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów;		K_W37	
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
przeprowadzać proces dezynfekcji, obliczyć stężenie roztworu roboczego, sporządzić roztwór preparatu dezynfekcyjnego, postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/ nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadzić proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsłużyć myjkę ultradźwiękową	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U25	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
przeprowadzać proces sterylizacji, obsłużyć autoklaw, sporządzić dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji, postępować z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie kosmetycznym.		K_U26	
wykonywać manualnie zabiegi pielęgnacyjne twarzy: dobrać właściwe zabiegi i substancje dla skór poszczególnych typów cer; nawilżające, dotleniające		K_U43	
obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu kosmetycznego; obsługiwać aparaturę niezbędną do wykonania zabiegu na twarzy: galwanizacji, jonoforezy, darsonwalizacji, kawitacji, sonoforezy, oczyszczania wodorowego, mezoterapii bezigłowej; aparaturę niezbędną do diagnozy stanu skóry; posługiwać się narzędziami i przyborami niezbędnymi do wykonania zabiegów na twarzy;		K_U44	
interpretować potrzeby skóry klienta; przeprowadzać wywiad kosmetyczny; planować przebieg pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym i w domu; udzielać fachowych porad w zakresie pielęgnacji;		K_U50	
zaplanować działania profilaktyczne i pielęgnacyjne, zgodne z potrzebami skóry klienta; analizować stan skóry; określać przyczyny zmian dotyczące skóry; opracować program pielęgnacyjny dla określonych potrzeb skóry; interpretować zdiagnozować zmiany na skórze; dobierać częstotliwość i rodzaj zabiegów; przygotować klienta do zabiegów;		K_U46	
oceniać stan skóry, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci oraz włosów w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta.		K_U48	

łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej.		K_U51	
komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; dobrać odpowiednie kosmetyki; omówić z klientem zalecenia do stosowania kosmetyków w warunkach domowych;		K_U46	
wykazać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających		K_U52	

#### Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

zasięgania opinii ekspertów	P6S_KK P6S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;
okazywania szacunku wobec klienta;		K_K07	
wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji		K_K03	
odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji		K_K05	
rozwiązywania problemów na tle zawodowym		K_K08	

#### Bilans punktów ECTS

##### Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład												
Ćwiczenia	-	-	-	280	-	-	-	-	-	11	-	-
Seminarium												
Praca własna studenta												
Łączny nakład pracy studenta	280						11					
Liczba godzin kontaktowych	280											
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	280											

#### Kryteria oceny

<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem	50,5-60%

	umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

## Literatura

<b>Literatura obowiązkowa</b>	Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018
<b>Literatura dodatkowa</b>	Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M., Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014. Peters B.I.: Kosmetyka, REA, Warszawa 2008. Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013. Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology

## Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR IV – 80 GODZ.</b>			
1	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym.	ćwiczenia	10

	<p>Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną.</p> <p>Stosowanie zasad bhp gabinetu.</p> <p>Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej.</p> <p>Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy.</p> <p>Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu.</p> <p>Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji.</p>		
<b>2</b>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Prowadzenie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy.	ćwiczenia	<b>10</b>
<b>3</b>	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry twarzy w połączeniu z galwanizacją lub jonoforezą.	ćwiczenia	<b>15</b>
<b>4</b>	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry pleców w połączeniu z galwanizacją lub jonoforezą.	ćwiczenia	<b>15</b>
<b>5</b>	Wykonanie kompleksowych zabiegów pielęgnacyjnych w połączeniu z zabiegiem fizykoterapeutycznym, masażem twarzy, szyi i dekoltu i farbowaniem brwi i rzęs z regulacją łuku brwiowego.	ćwiczenia	<b>30</b>
<b>PRAKTYKA WAKACYJNA- 200 GODZ.</b>			
<b>1</b>	<p>Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym.</p> <p>Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną.</p> <p>Stosowanie zasad bhp gabinetu.</p> <p>Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej.</p> <p>Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy.</p> <p>Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu.</p> <p>Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji.</p>	ćwiczenia	<b>10</b>
<b>2</b>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Prowadzenie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy.	ćwiczenia	<b>30</b>
<b>3</b>	Wykonanie zabiegów fizykoterapeutycznych: galwanizacji, darsonwalizacji, jonoforezy, sonoforezy, kawitacji ultradźwiękowej, oczyszczania wodorowego, mezoterapii bezigłowej.	ćwiczenia	<b>30</b>
<b>4</b>	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry twarzy w połączeniu z galwanizacją lub jonoforezą.	ćwiczenia	<b>20</b>
<b>5</b>	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry pleców w połączeniu z galwanizacją lub jonoforezą.	ćwiczenia	<b>20</b>
<b>6</b>	Dobór, nakładanie, zdejmowanie/zmywanie masek kosmetycznych: algowych/alginatowych, glinkowych, gipsowych, kremowych, w płatach.	ćwiczenia	<b>30</b>

<b>7</b>	Wykonanie kompleksowych zabiegów pielęgnacyjnych w połączeniu z zabiegiem fizykoterapeutycznym, masażem twarzy, szyi i dekoltu i farbowaniem brwi i rzęs z regulacją łuku brwiowego.	ćwiczenia	<b>30</b>
<b>8</b>	Planowanie i zalecanie pielęgnacji skóry twarzy szyi i dekoltu w warunkach domowych	ćwiczenia	<b>30</b>