

SYLABUS

Kosmetyki detaliczne

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W-</u> <u>do wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 1,5		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu ogólnej wiedzy o kosmetykach pielęgnacyjnych.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z szeroko pojętym światem kosmetyki detalicznej, oznakowaniami umieszczanymi na opakowaniach kosmetyków, odczytywaniem składu wg INCI, preparatami kosmetycznymi dostępnymi na rynku, obowiązującymi regulacjami prawnymi oraz zapoznanie z zasadami doboru kosmetyków detalicznych względem stanu cery klienta/pacjenta			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystykach drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

akty prawne, które dotyczą kosmetyków; definicję kosmetyku; zasady nomenklatury INCI; zasady doboru kosmetyków detalicznych względem cery i stanu skóry klientki	P6S_WG P6S_WK	K_W27	kolokwium	
Umiejętności- Student potrafi:				
w pełni odczytać i zrozumieć charakter kosmetyku na podstawie opisu producenta;	P6S_UW P6S_UO	K_U12	Ćwiczenie pisemne	
zdefiniować pojęcia: kosmetyk, kosmetyk profesjonalny, kosmetyk detaliczny, dermokosmetyk, nutrikosmetyk, kosmeceutyk; odczytać oznakowania umieszczone na opakowaniach kosmetyków, student potrafi rozpoznać skład i przeznaczenie kosmetyku bazując na INCI, student potrafi wyszukać w literaturze kosmetyczno-chemicznej informacje na temat składników wymienionych w INCI; dobrać odpowiedni kosmetyk detaliczny dla klientki i podać uzasadnienie;		K_U22		
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
Udzielania fachowych porad w zakresie doboru kosmetyków detalicznych, przejęcia odpowiedzialności za dobór preparatów i udzielane porady	P6S_KR	K_K04	obserwacja pracy studenta	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	-	-	-
Seminarium	15	-	1	-
Praca własna studenta	25	-	0,5	-
Łączny nakład pracy studenta	40		1,5	
Liczba godzin kontaktowych	15			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny kolokwium końcowego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym			84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia pisemnego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia			68,5-76%

	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy	76,5-84%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	84,5-92%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami	92,5-100%	
Literatura			
Literatura obowiązkowa	Ustawa o produktach kosmetycznych z dnia 4 października 2018, Dz.U. 2018 poz. 2227. Arct J., Pytkowska K., Wiedza o kosmetykach. Podstawy, Edra Urban&Partner, Wrocław 2021. Kranc R., Farbiszewski R., Kosmetologia. Podstawy naukowe, Medipharma, 2016. Molski M., Chemia Piękna Tom 1, Wydawnictwo naukowe PWN, Warszawa 2021. Noszczyk M. (red.), Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, 2020. Wąsik D., Ustawa o kosmetykach. Komentarz, Wolters Kluwer Polska SA, 2016.		
Literatura dodatkowa	Jabłońska-Trypuć A., Czerpak R., Roślinne surowce kosmetyczne. Wydanie II poprawione i uzupełnione, MedPharm, 2018. Jurowski K., Piekoszewski W., Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków, PZWL Wydawnictwo lekarskie, 2019. Tołłeczko J., Kosmetyki do kąpiel. Zrób to sam, Warszawa 2016. Uzdrowska K., Recepturowanie kosmetyków i proces ich wdrożenia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2023. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology.		
Treści programowe			
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
1	Regulacje prawne dotyczące kosmetyków. Akty prawne dotyczące kosmetyków detalicznych. Oznakowanie umieszczone na opakowaniach kosmetyków.	Seminarium	3
2	Kosmetyk, kosmetyk profesjonalny, kosmetyk detaliczny. Dermokosmetyk, kosmeceutyk, nutrikosmetyk. Kosmetyk naturalny, kosmetyk organiczny i ekologiczny. Kosmetyk wegański i wegetariański - certyfikaty i składniki. Certyfikaty kosmetyczne.	Seminarium	3
3	Formy fizykochemiczne kosmetyków. Skład kosmetyków i ich funkcje.	Seminarium	3
4	Opakowania kosmetyków i środowisko. Składniki kosmetyków i środowisko. Skład kosmetyków i ich funkcje. Nomenklatura INCI, odczytywanie składu według INCI.	Seminarium	3
5	Kosmetyki myjące – podział, skład i funkcje. Zasady doboru kosmetyków detalicznych względem cery i stanu skóry klientki.	Seminarium	3

