

## SYLABUS

### Kosmetologia upiększająca

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I; sem. 1-2</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia	<b>Kod przedmiotu:</b> <u>K -kierunkowy</u> / P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru		
<b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VI			
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P6U_W; P6U_U; P6U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 3		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę ogólną z zakresu upiększania ciała			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetyki i kosmetologii upiększającej. Przekazanie wiedzy do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. Wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami kosmetycznymi.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji

	drugiego stopnia PRK		
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			
charakterystykę zabiegów kosmetycznych mieszczących się w obrębie kosmetologii upiększającej	P6S_WK P6S_WG	K_W38	Kolokwium podsumowujące każdy dział; Ocena aktywności
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów, przeprowadzać proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U25 K_U26	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmetologii upiększającej, dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów upiększających, we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów upiększających.		K_U47	
oceniać stan skóry i paznokci, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci oraz włosów w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta.		K_U48	
planować i przeprowadzać zabiegi: farbowania brwi i rzęs; korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi;		K_U49	
korygowania kształtu płytki paznokciowej; zdobienia naturalnej płytki paznokciowej; manicure hybrydowego;		K_U50	
łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej.		K_U51	
<b>Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:</b>			
zasięga opinii ekspertów;	P6S_KK P6S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;
uwrażliwia klienta na potrzebę wdrożenia działań pielęgnacyjnych; wyjaśnia zasady pielęgnacji skóry		K_K03	
przestrzegania zasad BHP i organizacji pracy		K_K04	
kreowania postawę odpowiedzialności za podjęte działania		K_K05	
okazywania szacunku wobec klienta; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej;		K_K07	
rozwiązuje problemy zawodowe		K_K08	

Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	35	25	1	1
Seminarium	-	-	-	-
Praca własna studenta	35	-	1	-
Łączny nakład pracy studenta	130		3	
Liczba godzin kontaktowych	70			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	70			
Kryteria oceny				
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym			84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane			50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane			60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane			70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole			80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa;			90,5-100%

	wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP		
Literatura			
Literatura obowiązkowa	Drobnik A., Jabłońska K., Kamińska A., Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL, 2021. Klonowska J. (red.), Kosmetologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022. Kołodziejczak A. (red.), Kosmetologia Tom 1, PZWL, Warszawa 2019. Kołodziejczak A. M. (red.), Kosmetologia Tom 2, PZWL, Warszawa 2020. Noszczyk M. (red.), Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2020. M.-C. Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa 2022. Padlewska K. (red.), Kosmetologia ciała, PZWL, 2017. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Dłonie i paznokcie, PZWL, Warszawa 2017.		
Literatura dodatkowa	Kołodziejczak A., Kosmetologia kliniczna Tom 3, PZWL, Warszawa 2024. Parzychowska-Parol A., Zejfer A., Pielęgnacja okołozabiegowa. Diagnostyka, suplementacja i kosmetyka domowa, PZWL, Warszawa 2023. Szafarowska D., Defekty stóp i paznokci. Praktyczny poradnik podologa, PZWL, 2022. Wcisło-Dziadecka D. (red.), Podstawy kosmetologii leczniczej, PZWL, 2022. Zejfer A., Kompleksowa terapia problemów skórnych, PZWL, 2022. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology.		
Treści programowe			
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR I			
1	Kształty naturalnych paznokci. Możliwości korekty. Rodzaje i formy preparatów upiększających płytkę paznokciową. Przegląd akcesoriów i narzędzi do upiększania płytki paznokciowej. Technika lakierowania paznokci.	ćwiczenia	5
2	Manicure biologiczny, ćwiczenia. Zdobnictwo naturalnych paznokci u rąk – akcesoria i ozdoby do zdobień. French manicure – technika wykonania.	ćwiczenia	5
3	Manicure hybrydowy- wskazania, p/wskazania, preparaty. Manicure hybrydowy - technika wykonania.	ćwiczenia	5
4	Manicure hybrydowy - ćwiczenia	ćwiczenia	5
5	Manicure hybrydowy - techniki zdejmowania lakieru hybrydowego - ćwiczenia	ćwiczenia	5
6	Prawidłowy kształt paznokci u stóp – możliwości korekty. Technika aplikacji lakieru na płytki paznokciowe u stóp. French pedicure. Ćwiczenia praktyczne	ćwiczenia	5
7	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Depilacja metodą woskowania kończyn górnych, dolnych i okolic bikini – rodzaje wosków, preparaty do zabiegu, przeciwwskazania, technika wykonania.	ćwiczenia	5
SEMESTR II			
1	Upiększanie oprawy oczu – środki do farbowania brwi i rzęs. Farbowanie rzęs i brwi – technika wykonania zabiegu, przeciwwskazania, ćwiczenia.		5
2	Korekta kształtu brwi. Korekta kształtu brwi metodą woskowania	ćwiczenia	5
3	Farbowanie brwi za pomocą henny pudrowej - wskazania, p/wskazania, technika wykonania, ćwiczenia.	ćwiczenia	5
4	Laminacja brwi- technika wykonania, ćwiczenia.	ćwiczenia	5

5	Kompleksowe upiększanie oprawy oczu- ćwiczenia.	ćwiczenia	5
---	---	-----------	---