

SYLABUS

Kosmetologia

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia		Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia		Rok studiów/ semestr Rok I-III; sem. 1-6		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI		Kod przedmiotu: <u>K -kierunkowy</u> / P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K				
Forma studiów: niestacjonarne		Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Egzamin		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne		Liczba punktów ECTS: 13		
Koordynator przedmiotu:				
Prowadzący zajęcia:				
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu biologii i chemii wyniesioną ze szkoły średniej (pogłębianą w toku nauki) oraz umiejętność analitycznego myślenia. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki.				
Założenia i cele dla przedmiotu: Zapoznanie z kosmetologią jako dziedziną interdyscyplinarną zajmująca się poprawianiem lub przywracaniem urody ciała przy zastosowania kosmetyków i zabiegów kosmetycznych. Zwrócenie uwagi na profilaktykę, która ma na celu zachowanie jak najdłużej sprawności życiowej i opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz pielęgnację i metody wspomagania leczenia problemów skórnych.				
Efekty uczenia się dla przedmiotu				
Kod	Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji

	cechy charakterystyczne typów cery, metody diagnostyki skóry oraz metody postępowania kosmetycznego; rozpoznaje patologie i zmiany skórne w przebiegu chorób narządów wewnętrznych i gruczołów wydzielania wewnętrznego, przyczyny patologii w rozwoju i strukturze włosa i paznokcia oraz metody postępowania kosmetycznego;	P6S_WK P6S_WG	K_W34	Kolokwium podsumowujące każdy dział; Przygotowanie i wygłoszenie referatu Ocena aktywności; egzamin
	podłoża preparatów kosmetycznych i leczniczych i zasady przenikania przez skórę;		K_W29	
	zaburzania przyjmowania pokarmów, wpływ witamin oraz makro i mikroelementów na kondycję skóry i zasady prawidłowej suplementacji,		K_W25	
	zasady współpracy z lekarzem dermatologiem, dermatologiem estetycznym i chirurgiem plastycznym		K_W35	
	zasady profilaktyki i leczenia cellulitu, otyłości i nadwagi – jako problem medyczny i kosmetyczny, stosowanie czynnych preparatów antycellulitowych, metody modelowania sylwetki, defektów piersi, metody korekcji, rodzaje implantów; zasady patomechanizm i objawy przewlekłej niewydolności żylniej i zasady prawidłowej pielęgnacji;		K_W36	
	podstawy technik zabiegowych wskazania i przeciwwskazania		K_W37	
	działania niepożądane kosmetyków		K_W27	
	umie komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne i opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta		P6S_UK	
	potrafi zapoznać klienta z wybranymi technikami z zakresu medycyny estetycznej, wskazaniem do nich oraz ewentualnymi powikłaniami	K_U42		
	współdziałania i pracy w grupie	P6S_KK P6S_KR	K_K02	obserwacja pracy studenta;
	okazywania szacunku klientowi		K_K07	
	rozwiązywania problemów związanych z zawodem		K_K08	

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład	20	25	30	25	20	10	1	1	1	1	1	2
Ćwiczenia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Seminarium	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	
Praca własna studenta	-	-	30	25	30	50	-	-	1	1	1	3
Łączny nakład pracy studenta	575						13					
Liczba godzin kontaktowych	265											

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym		-	-
Kryteria oceny			
Kryteria oceny egzaminu	Ocena niedostateczna (2,0)- Student nie opanował podstawowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i/lub kompetencji społecznych. Nie potrafi samodzielnie rozwiązać problemów kosmetycznych, nie zna terminologii branżowej, nie rozumie podstawowych procesów fizjologicznych i chemicznych. Wymagana gruntowna powtórka całego materiału.	poniżej 60%	
	Ocena dostateczna (3,0) - Student opanował efekty uczenia się w stopniu minimalnym. Zna podstawowe pojęcia, ale ma trudności z ich zastosowaniem. Potrafi rozwiązać proste zadania, ale popełnia liczne błędy. Brakuje mu pewności w interpretacji zjawisk i zrozumieniu zależności.	60-68%	
	Ocena dość dobra (3,5) - Student wykazuje podstawową wiedzę i umiejętności, jednak niepełne rozumienie tematu skutkuje istotnymi brakami merytorycznymi. Popełnia błędy interpretacyjne, nie zawsze rozpoznaje zależności w kosmetyce.	68,5-76%	
	Ocena dobra (4,0)- Student posiada wystarczający zasób wiedzy teoretycznej, potrafi stosować wiedzę w praktyce w typowych sytuacjach. Potrafi rozwiązywać problemy, ale pojawiają się zauważalne błędy lub uproszczenia. Udziela poprawnych odpowiedzi, ale brakuje głębi analizy.	76,5-84%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- Student opanował materiał powyżej przeciętnej, wykazuje zrozumienie zależności między wiedzą teoretyczną a praktyką. Błędy są sporadyczne i nie wpływają na ogólny wynik. Potrafi samodzielnie analizować przypadki i wyciągać wnioski.	85,5-92%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- Student posiada pełne opanowanie materiału – wykazuje się zarówno wiedzą, jak i samodzielnym myśleniem. Trafnie analizuje i interpretuje zagadnienia kosmetyczne, argumentuje swoje stanowisko. Potrafi przenieść wiedzę na praktykę.	92,5-100%	
Kryteria oceny pracy samokształceniowej	Ocena niedostateczna (2,0) - student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań, nie została przygotowana lub nie wykazuje cech samodzielności.	poniżej 50%	
	Ocena dostateczna (3,0) - student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria pod względem merytorycznym i technicznym.	50,5-60%	
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; w pracy zdarzają błędy merytoryczne, praca nosi cechy samodzielności.	60,5-70%	
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy mogą pojawiać się niewielkie błędy merytoryczne. Ogół pracy wskazuje na zrozumienie zagadnienia.	70,5-80%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca wskazuje na pełne zrozumienie omawianych zagadnień.	85,5-90%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący , pozbawiona jest błędów merytorycznych i technicznych.	90,5-100%	
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0) - nie zostały osiągnięte wymagane efekty uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 60%	

	Ocena dostateczna (3,0) - Student opanował efekty uczenia się w stopniu minimalnym. Zna podstawowe pojęcia, ale ma trudności z ich zastosowaniem. Potrafi rozwiązać proste zadania, ale popełnia liczne błędy. Brakuje mu pewności w interpretacji zjawisk i zrozumieniu zależności. Kompetencje społeczne ograniczone do biernego udziału.	60-68%
	Ocena dość dobra (3,5) - Student posiada podstawową wiedzę i umiejętności, jednak niepełne rozumienie tematu skutkuje istotnymi brakami merytorycznymi. Popełnia błędy interpretacyjne, nie zawsze rozpoznaje zależności w kosmetologii. Kompetencje społeczne na poziomie poprawnym, ale nieaktywne uczestnictwo.	68,5-76%
	Ocena dobra (4,0) - Student posiada solidną wiedzę, potrafi stosować ją w praktyce w typowych sytuacjach. Potrafi rozwiązywać problemy, ale pojawiają się błędy lub uproszczenia. Udziela poprawnych odpowiedzi, ale brakuje głębi analizy. Kompetencje społeczne na poziomie zadowalającym – potrafi pracować w grupie.	76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5) - Student opanował materiał powyżej przeciętnej, wykazuje zrozumienie zależności między wiedzą teoretyczną a praktyką. Błędy są sporadyczne i nie wpływają na ogólny wynik. Potrafi samodzielnie analizować przypadki i wyciągać wnioski. Kompetencje społeczne rozwinięte – aktywny udział w dyskusji, konstruktywna współpraca, student wykazuje dążenie do samodzielnego pogłębiania wiedzy.	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - Student wykazuje pełne opanowanie materiału – wykazuje się zarówno wiedzą, jak i samodzielnym myśleniem. Trafnie analizuje i interpretuje zagadnienia kosmetologiczne, argumentuje swoje stanowisko. Potrafi odnieść wiedzę do praktyki i stosować ją do rozwiązywania złożonych problemów kosmetologicznych. Wysoki poziom kompetencji społecznych – współpraca, odpowiedzialność, zaangażowanie.	92,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Adamski Z., Kaszuba A. – Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego, Poznań 2015, Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, wyd. PZWL, Warszawa 2007 Noszczyk M. [red], Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, wyd. PZWL, Warszawa 2016.
Literatura dodatkowa	Jabłońska S., Majewski S., Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową, Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2005. Klonowska J. (red.), Kosmetologia, wyd. Odra, Wrocław 2022. Molski M., Nowoczesne składniki kosmetyków, Poznań 2013. Przylipek A. (red.), Podstawy medycyny estetycznej. Podręcznik dla studentów kosmetologii, Wyd. Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Białystok 2014. Wasiluk M., Medycyna estetyczna bez tajemnic, PZWL, Warszawa 2015. Czasopisma: Kosmetologia Estetyczna, Dermatologia Estetyczna, Polish Journal of Cosmetology

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR I			
1	Budowa skóry i jej przydatków - podstawowe pojęcia Ogólna budowa skóry: powierzchnia, grubość, Budowa strukturalna i chemiczna skóry Funkcje skóry Budowa i rola płaszcza lipidowego	wykład	2
2	Budowa i funkcje naskórka. Proces keratynizacji naskórka. Ogólna budowa warstwowa naskórka. Warstwy: podstawna, kolczysta, ziarnista, jasna, rogowa naskórka - budowa i funkcje	wykład	3

	<p>Komórki i substancje występujące w poszczególnych warstwach naskórka i ich funkcje</p> <p>Pojęcie NMF</p> <p>Macierz lipidowa warstwy rogowej naskórka. Przepuszczalność „cementu międzykomórkowego”</p> <p>Proces keratynizacji naskórka.</p> <p>Pojęcie TOT.</p>		
3	<p>Budowa skóry właściwej i tkanki podskórnej.</p> <p>Budowa warstwowa skóry właściwej.</p> <p>Charakterystyka warstwy brodawkowatej i siateczkowatej.</p> <p>Rola włókien kolagenowych, sprężystych i glikozaminoglikanów.</p> <p>Budowa i funkcje podskórnej tkanki tłuszczowej.</p>	wykład	2
4	<p>Naturalny system ochronny skóry. SIS. Flora fizjologiczna skóry.</p> <p>Unaczynienie i unerwienie skóry.</p> <p>Skóra jako organ immunologiczny. SIS. SALT.</p> <p>Flora bakteryjna i grzybiczna skóry. Czynniki mające wpływ na florę fizjologiczną skóry.</p> <p>Układ naczyń skóry. Naczynia krwionośne i limfatyczne.</p> <p>Pojęcie teleangiektazji, wybroczyn, plamic</p> <p>Unerwienie skóry.</p> <p>Unerwienie wegetatywne i unerwienie skórne czuciowe.</p> <p>Receptory w skórze.</p>	wykład	3
5	<p>Przydatki skóry.</p> <p>Gruzoły łojowe i potowe – fizjologia i patologia</p> <p>Gruzoły potowe – ekrynowe i apokrynowe. Różnice. Funkcje. Skład potu.</p> <p>Zaburzenia związane z wydzielaniem potu. Nadmierna potliwość, potówki</p> <p>Gruzoły łojowe. Rozmieszczenie.</p> <p>Pojęcie sebum. Skład łoju.</p> <p>Czynniki mające wpływ na wydzielanie łoju</p> <p>Zaburzenia związane z wydzielaniem łoju.</p>	wykład	3
6	<p>Włosy i paznokcie – budowa, fizjologia i patologia</p> <p>Paznokcie – budowa, skład chemiczny, tempo wzrostu, rola</p> <p>Włosy – budowa, skład chemiczny, rodzaje włosów,</p> <p>Cykl wzrostu włosa</p> <p>Defekty kosmetyczne i choroby włosów</p> <p>Pojęcie nadmiernego owłosienia. Hipertrychoza. Hirsutyzm.</p>	wykład	2
7	<p>Metody usuwania zbędnego owłosienia.</p> <p>Pojęcie depilacji i epilacji</p> <p>Podział metod usuwania zbędnego owłosienia.</p> <p>Metody mechaniczne i chemiczne – charakterystyka. wady i zalety poszczególnych metod.</p> <p>Problematyka i postępowanie w przypadku wrastających włosków</p> <p>Metody trwałego usuwania owłosienia. Zabiegi z prądem i laserem.</p>	wykład	2
8	<p>Różnice pomiędzy skórą kobiecą, a męską.</p> <p>Czynniki mające wpływ na przenikanie przezskórne. Sposoby przenikania substancji przez skórę. Drogi przenikania przezskórnego</p> <p>Sposoby zwiększania możliwości przenikania przez skórę. Rola podłoża preparatu.</p> <p>Promotory przejścia przezskórnego. Nośniki.</p> <p>Aparatura kosmetyczna ułatwiająca transport transepidermalny. Zaliczenie semestru.</p>	wykład	3

SEMESTR II			
1	<p>Cera – jej rodzaje i pielęgnacja</p> <p>Pojęcie cery</p> <p>Rodzaje cery. Typy i problemy towarzyszące (podtypy).</p> <p>Czynniki mające wpływ na rodzaj cery i stan skóry</p> <p>Charakterystyka cery normalnej. Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery normalnej.</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery normalnej.</p>	wykład	5
2	<p>Cera sucha. Rola emolientów w pielęgnacji cery suchej</p> <p>Charakterystyka cery suchej</p> <p>Czynniki nasilające suchość skóry</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery suchej.</p> <p>Pojęcie emolientu i humektantu. Rola emolientów i humektantów w pielęgnacji cery suchej.</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery suchej.</p>	wykład	5
3	<p>Cera tłusta, trądzikowa i mieszana</p> <p>Charakterystyka cery tłustej i trądzikowej</p> <p>Przyczyny powstawania</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery tłustej i trądzikowej</p> <p>Cera mieszana. Charakterystyka. Pojęcie strefy T i strefy U</p> <p>Zasady pielęgnacji oraz składniki czynne</p>	wykład	5
4	<p>Cera wrażliwa i naczyniowa. Cera atroficzna</p> <p>Charakterystyka cery wrażliwej i naczyniowej</p> <p>Przyczyny</p> <p>Zasady pielęgnacji. Składniki aktywne.</p> <p>Cera naczyniowa. Charakterystyka, przyczyny</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery naczyniowej</p> <p>Metody zamykania rozszerzonych naczynek krwionośnych</p> <p>Cera atroficzna. Charakterystyka. Przyczyny. Zasady pielęgnacji</p>	wykład	5
5	<p>Metody diagnostyki skóry i jej przydatków.</p> <p>Metody diagnostyki kosmetycznej.</p> <p>Badanie wizualne, dotykowe, wywiad</p> <p>Diagnostyka skóry z użyciem aparatury: korneometr, kutometr, meksametr, pehametr, tewametr, lampa Wooda, profilometria,</p> <p>Dokumentacja kosmetyczna. Karta klienta.</p> <p>Zaliczenie semestru</p>	wykład	5
SEMESTR III			
1	<p>Wpływ układu wewnętrzwydzielniczego na skórę</p> <p>Podstawowe wiadomości z zakresu budowy układu dokrewnego</p> <p>Patologia skóry w chorobach tarczycy, nadnerczy i gonad</p> <p>Zespół policystycznych jajników</p> <p>Menopauza i andropauza</p>	wykład	3
2	<p>Zmiany skórne w wybranych chorobach narządów wewnętrznych</p> <p>Patologia skóry cukrzycowej, szczególne zasady postępowania kosmetycznego ze skórą diabetyka, profilaktyka skórnych powikłań cukrzycy</p> <p>Porfirie</p> <p>Zaburzenia gospodarki lipidowej – objawy skórne, zasady postępowania</p>	wykład	3

3	Zaburzenia przyjmowania pokarmów – anoreksja, bulimia Zasady rozpoznania i postępowania kosmetologicznego z chorymi na bulimię i jadłowstręt psychiczny Objawy skórne zaburzeń przyjmowania pokarmów Pojęcie „ortoreksji” i „pregoreksji”	wykład	3
4	Stres oksydacyjny – jego rola w patologii skóry Definicja Patomechanizm Znaczenie stresu oksydacyjnego w rozwoju chorób narządów wewnętrznych Znaczenie stresu oksydacyjnego w patologii skóry Metody profilaktyki i leczenia patologii skóry wywołanej stresem oksydacyjnym	wykład	3
5	Promieniowanie słoneczne a skóra Widmo promieniowania słonecznego Wpływ UV na kondycję skóry Starzenie naturalne, a fotostarzenie. Elastaza. Zasady bezpiecznego korzystania ze słońca. Solaria – prawdy i mity Fotoprotekcja naturalna i sztuczna	wykład	3
6	Wpływ nikotyny na skórę Substancje szkodliwe zawarte w dymie tytoniowym Objawy skórne nikotynizmu Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej tzw. „cery palacza”	wykład	3
7	Witaminy a skóra Definicja i podział witamin. Pojęcie awitaminozy, hiperwitaminozy, hipowitaminozy Znaczenie poszczególnych witamin dla prawidłowej budowy i funkcjonowania skóry Objawy skórne hiper – i hipowitaminoz Witaminy w preparatach kosmetycznych.	wykład	3
8	Substancje o działaniu podobnym do witamin Koenzym Q10, cholina, kwas orotowy, pangamowy, kwas liponowy, PABA, L-karnityna, tzw. witamina F, tzw. witamina P – działanie, wpływ na skórę, występowanie, rola w kosmetykach	wykład	3
9	Wpływ mikro – i makroelementów na stan skóry znaczenie poszczególnych mikro- i makroelementów dla prawidłowej budowy i funkcjonowania skóry objawy skórne niedoboru mikro- i makroelementów zasady prawidłowej suplementacji Mikro i makroelementy jako składniki preparatów kosmetycznych	wykład	3
10	Żylaki – patogeneza, profilaktyka i leczenie Patomechanizm przewlekłej niewydolności żyłnej Objawy przewlekłej niewydolności żyłnej Profilaktyka, zasady postępowania i podstawowe wiadomości z zakresu leczenia przewlekłej niewydolności żyłnej Zaliczenie semestru	wykład	3

SEMESTR IV			
1	<p>Kosmetologia, Kosmetyka, Dermatologia, dermatologia estetyczna i chirurgia plastyczna – domeny zainteresowań. Współpraca kosmetologa z lekarzem.</p> <p>Definicje. Domeny zainteresowań. Kompetencje.</p> <p>W grupie stacjonarnej dodatkowo: analiza dostępnych materiałów poświęconych kompetencjom kosmetologów. Sylwetka absolwenta, stanowisko dr M. Glinki, stanowisko lekarzy zajmujących się medycyną estetyczną.</p>	wykład	3
2	<p>Toksyna botulinowa – jej wykorzystanie w dermatologii i chirurgii estetycznej</p> <p>Toksyna botulinowa – charakterystyka, mechanizm działania</p> <p>Wskazania, przeciwwskazania i powikłania</p> <p>Zasady pielęgnacji przed i po zabiegowej</p> <p>Przegląd preparatów</p>	wykład	3
3	<p>Wypełniacze – rodzaje, wskazania, techniki zabiegowe</p> <p>Rodzaje wypełniaczy</p> <p>Wskazania do zastosowania wypełniaczy</p> <p>Porównanie substancji stosowanych do wypełnień</p> <p>Przeciwwskazania i powikłania</p> <p>Przegląd preparatów</p>	wykład	3
4	<p>Peelingi – rodzaje, wskazania, techniki zabiegowe</p> <p>Metody złuszczenia naskórka – rodzaje i podział</p> <p>Charakterystyka poszczególnych metod złuszczenia naskórka</p> <p>Wskazania, przeciwwskazania i powikłania</p>	wykład	3
5	<p>Mezoterapia</p> <p>Pojęcie i rys historyczny mezoterapii</p> <p>Rodzaje mezoterapii. Mezoterapia igłowa, mikroigłowa i bezigłowa.</p> <p>Wskazania do stosowania poszczególnych rodzajów mezoterapii</p> <p>Przegląd technik i składników koktajli w poszczególnych wskazaniach</p> <p>Przeciwwskazania i powikłania</p>	wykład	3
6	<p>Cellulit – choroba czy problem kosmetyczny?</p> <p>Patomechanizm i objawy cellulitu</p> <p>Metody diagnostyczne</p> <p>Profilaktyka i zasady pielęgnacji skóry z cellulitem</p> <p>Przegląd substancji czynnych, preparatów i technik zabiegowych w terapii cellulitu.</p>	wykład	3
7	<p>Otyłość – przyczyny, rodzaje, metody terapii</p> <p>Patomechanizm i rodzaje otyłości</p> <p>Metody pomiaru otyłości</p> <p>Zasady profilaktyki i terapii otyłości</p> <p>Metody modelowania sylwetki: liposukcja i lipoliza</p> <p>Pojęcie liposukcji i lipolizy. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania.</p> <p>Techniki zabiegowe. Kosmetyczne metody stosowane w modelowaniu sylwetki: lipoliza ultradźwiękowa, kriolipoliza</p> <p>Substancje czynne wykorzystywane w zabiegach modelowania sylwetki</p>	wykład	3
8	<p>Rozstępy – przyczyny, rodzaje, fazy tworzenia się rozstępów. Metody postępowania kosmetycznego.</p>	wykład	3
9	Nowości z zakresu kosmetyki ciała. Zaliczenie semestru	wykład	1

SEMESTR V			
1	<p>Warunki zaliczenia semestru</p> <p>Omówienie materiału realizowanego w sem. V</p> <p>Omówienie literatury</p> <p>Szczegółowe omówienie zasad przygotowania pracy samokształceniowej.</p> <p>Zasady przygotowywania przypisów do pracy.</p>	Wykład	2
2	<p>Wykorzystanie laserów w kosmetologii</p> <p>Charakterystyka światła emitowanego przez laser</p> <p>Zasada działania lasera</p> <p>Rodzaje laserów, podział wg ośrodka czynnego; podział wg mocy; lasery ablacyjne i nieablacyjne. Pojęcie laserów frakcyjnych.</p>	Wykład	2
3	<p>Zastosowanie laserów w celach estetycznych</p> <p>Techniki zabiegów laserowych w kosmetologii</p> <p>Zasady bezpieczeństwa pracy z laserem</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania</p> <p>Laser, a IPL</p>	Wykład	2
4	<p>Radiofrekwencja</p> <p>Podstawy teoretyczne radiofrekwencji</p> <p>RF – wpływ na skórę i podskórną tkankę tłuszczową</p> <p>Główce monopolarne, bipolarne i unipolarne</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania</p> <p>Przegląd aparatów</p>	Wykład	2
5	<p>Karboksyterapia</p> <p>Pojęcie karboksyterapii. Rys historyczny</p> <p>Zastosowanie karboksyterapii w medycynie i kosmetologii</p> <p>Mechanizm działania</p> <p>Wskazania i efekty</p> <p>Przeciwwskazania. Możliwe działania niepożądane. Bezpieczeństwo.</p> <p>Techniki wykonania zabiegu</p> <p>Przegląd aparatów</p>	Wykład	2
6	<p>Retinoidy</p> <p>Pojęcie retinoidów</p> <p>Wpływ retinoidów na organizm i na skórę</p> <p>Mechanizm działania</p> <p>Podział retinoidów</p> <p>Wskazania stosowania w dermatologii i kosmetologii</p> <p>Możliwe skutki uboczne w przypadku doustnego i miejscowego stosowania retinoidów</p> <p>Zasady pielęgnacji skóry pacjenta / klienta w trakcie terapii retinoidami</p>	Wykład	2
7	<p>Nadmierna potliwość</p> <p>Nadpotliwość - przyczyny, rodzaje, konsekwencje</p> <p>Powtórzenie wiadomości teoretycznych (budowa, funkcja, rodzaje gruczołów potowych, czynność potowydzielnicza skóry)</p> <p>Choroby gruczołów potowych</p> <p>Pojęcie nadmiernej potliwości. Nadmierna potliwość, a fizjologiczne stany wzmożonego pocenia</p> <p>Przyczyny i rodzaje nadpotliwości</p> <p>Metody postępowania w przypadku nadpotliwości i fizjologicznych stanów wzmożonego pocenia</p> <p>Metody rozpoznawania nadpotliwości.</p> <p>Metody postępowania w przypadku wzmożonego pocenia</p>	Wykład	2

	Antyperspirant, a dezodorant Substancje i zabiegi hamujące pracę gruczołów potowych Metody leczenia nadmiernej potliwości: leczenie farmakologiczne, jonoforeza, laseroterapia, toksyna botulinowa, zabiegi kuretażu retrodermalnego, sympatektomia,		
8	Zaburzenia barwnikowe skóry Proces melanogenezy Czynniki nasilające melanogenezę Podział zaburzeń barwnikowych skóry Omówienie najczęściej występujących zaburzeń barwnikowych: piegi, ostuda, plamy soczewicowate, przebarwienia pozapalne i in. Postępowanie kosmetologiczne i medyczne w przypadku zaburzeń barwnikowych: metody redukcji przebarwień. Podział substancje o działaniu depigmentacyjnym – charakterystyka zabiegi kosmetyczne stosowane w redukcji przebarwień pielęgnacja skóry w trakcie zabiegów depigmentacyjnych	Wykład	4
9	Możliwości i ograniczenia w zawodzie kosmetyka. Omówienie prac samokształceniowych Kolokwium zaliczeniowe	Wykład	2
SEMESTR VI			
1	Wiadomości wstępne. Warunki zaliczenia semestru. Zagadnienia do egzaminu końcowego. Zagadnienia do egzaminu licencjackiego. Omówienie materiału realizowanego w sem. VI Omówienie literatury Szczegółowe omówienie zasad przygotowania prezentacji samokształceniowej.	Wykład	2
2	Działania niepożądane kosmetyków. Parabeny. SLS. alergeny i substancje drażniące zawarte w składzie kosmetyków objawy kliniczne Parabeny i SLS`y – przegląd badań.	Wykład	2
3	Defekty i dolegliwości piersi. Pielęgnacja piersi Przypomnienie budowy gruczołu piersiowego. Czynniki mające wpływ na prawidłowy stan piersi Najczęstsze problemy, dolegliwości i choroby piersi: rozstępy, nadmierne owłosienie, opadanie piersi, obrzmienie piersi, zmiany łagodne i złośliwe piersi: włókniaki, gruczolaki, nowotwory złośliwe piersi Pielęgnacja piersi w warunkach gabinetowych i domowych	Wykład	2
4	Rola kosmetyka w profilaktyce antynowotworowej piersi Częstotliwość zachorowalności na nowotwory piersi Ogólne zasady profilaktyki onkologicznej piersi Rola kosmetyka w profilaktyce onkologicznej – propozycje programów profilaktycznych	Wykład	2
5	Chirurgiczne metody korekty wielkości i kształtu piersi Metody powiększania biustu: wskazania, przeciwwskazania Rodzaje implantów. Charakterystyka, zalety, wady, ewentualne powikłania. Autologiczna tkanka tłuszczowa jako metoda korekty biustu Mastopeksja – lifting piersi	Seminarium	2

	Metody redukcji biustu: wskazania, przeciwwskazania Redukcja przez cięcie, Redukcja przez liposukcję Metody rekonstrukcji piersi i brodawki sutkowej Ginekomastia i metody korekty		
6	Chirurgiczne i medyczne metody modelowania sylwetki Liposukcja, a lipoliza. Rodzaje lipolizy. Abdominoplastyka Korekta kształtu pośladków	Seminarium	2
7	Chirurgiczne i medyczne metody korekty defektów twarzy Blefaroplastyka Rhinoplastyka Korekta kształtu ust Korekta uszu Chirurgiczny lifting twarzy	Seminarium	2
8	Zastosowanie nici w zabiegach estetycznych twarzy. Nici jako alternatywa dla liftingu chirurgicznego Nici APTOS – ogólna charakterystyka Złote nici – ogólna charakterystyka Nici hialuronowe i inne.	Seminarium	2
9	Osocze bogatopłytkowe. Aspekty psychologiczne kosmetologii. Nowe kierunki rozwoju kosmetologii. Osocze bogatopłytkowe. Pojęcie. Działanie. Zastosowanie w medycynie estetycznej. Podstawowe wiadomości z zakresu psychodermatologii Objawy psychodermatoz u klientów kosmetologicznych Zasady postępowania kosmetologa	Seminarium	2
10	Nowe kierunki rozwoju kosmetologii. Zaliczenie semestru.	Wykład	2