

SYLABUS

Nowe idee w leczeniu przebarwień

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 3		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_W; P6U_O			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 1,5		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu wiedzy z przedmiotu Kosmetologia upiększająca i pielęgnacyjna, Dermatologia			
Założenia i cele dla przedmiotu: Zapoznanie z osiągnięciami kosmetologii i medycyny estetycznej w zakresie rozjaśniania przebarwień, rozszerzenie wiadomości i umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów redukujących przebarwienia			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

Zna rodzaje zmian o charakterze hiperpigmentacji i hipopigmentacji; Zna mechanizm powstawania przebarwień;	P6S_WK P6S_WG	K_W32	Kolokwium	
Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów przeciw przebarwieniom.		K_W37		
Zna mechanizmy działania środków stosowanych w terapii przebarwień,		K_W27		
Umiejętności- Student potrafi:				
zaplanować działania profilaktyczne i pielęgnacyjne, zgodne z potrzebami skóry klienta; określić przyczyny zmian; opracować program pielęgnacyjny; interpretować zdiagnozowane zmiany	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U43	Ćwiczenie z kartą pracy	
komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; kwalifikować klienta do zabiegu, dobierać zabieg do rodzaju zmian skórnych, przygotowywać stanowisko pracy i przeprowadzać zabiegi redukujące przebarwienia		K_U46		
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
współdziałania, pracy w grupie,	P6S_KK P6S_KR	K_K02	obserwacja pracy studenta;	
przestrzegania zasad bhp		K_K04		
rozwiązywania problemów związanych z zawodem		K_K08		
okazywania szacunku klientowi;		K_K07		
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 3	Sem 4	Sem 3	Sem 4
Wykład	-	-	1	-
Ćwiczenia	5	-		-
Seminarium	10	-		-
Praca własna studenta	25	-	0,5	-
Łączny nakład pracy studenta	40		1,5	
Liczba godzin kontaktowych	15			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	5		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny karty pracy	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			84,5-92%

	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami	92,5-100%
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	90,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Wyd.2 Wrocław 2015 Dąbrowski J., Czubiński D. Atlas dermatoskopii Lublin 2019 Kaszuba A./red. Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych. Tom 1, 2 Lublin 2018 Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy naukowe Wrocław 2016 Nieścior M. Nowoczesne technologie w kosmetologii Warszawa 2023 Czyrek M., Etiopatogeneza przebarwień, Postępy Kosmetologii, nr 1/1 2010, s. 32.
Literatura dodatkowa	Singer J., Substancje wybielające w walce z plamkami pigmentacyjnymi, Salon i Elegancja, nr 11-12 (166), 2008, s. 24-25. Petsitis X., Kipper K., Kosmetyka ozdobna i pielęgnacyjna twarzy, wyd. MedPharm, Wrocław 2007. Czasopisma : Kosmetologia Estetyczna, Postępy Kosmetologii, Beauty Forum, Cabines,

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 3			
1	Proces melanogenezy – rodzaje melaniny. Czynniki mające wpływ na powstawanie przebarwień.	Seminarium	2
2	Rodzaje zmian o charakterze hiperpigmentacji i hipopigmentacji. Substancje aktywne w pielęgnacji skóry z przebarwieniami- mechanizm działania.	Seminarium	2
3	Kierunki pracy kosmetologa w walce z przebarwieniami. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów depigmentacyjnych. Pielęgnacja skóry w warunkach domowych.	Seminarium	3
4	Metody terapeutyczne – dobór w zależności od przyczyny powstawania przebarwień, rozległości ognisk hiperpigmentacji, lokalizacji, współistniejących chorób.	Seminarium	3
5	Wykonanie wybranego zabiegu redukującego przebarwienie.	Ćwiczenia	5