

SYLABUS

Praktyka zawodowa- gabinet kosmetyczny

Informacje podstawowe

| | | | |
|---|--|-------------------------------|---------------------------|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2025/2026 | | |
| Kierunek studiów: Kosmetologia | Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 3 | | |
| Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia | Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru | | |
| Poziom kwalifikacji PRK: VI | | | |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K | | | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: Obowiązkowy | | |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę | | |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 6 | | |
| Koordynator przedmiotu: | | | |
| Prowadzący zajęcia: osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego | | | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem | | | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | | | |
| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji |
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | |

| | | | |
|---|----------------------------|-------|--|
| znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie; | P6S_WK P6S_WG | K_W44 | Ocena aktywności |
| zasady, procedury oraz przepisy bhp obowiązujące w gabinecie kosmetycznym | | K_W22 | |
| zaawansowaną wiedzę i definiuje terminologię w zakresie niezbędnym dla kosmetologa; | | K_W34 | |
| przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów; | | K_W37 | |
| Umiejętności- Student potrafi: | | | |
| przeprowadzać proces dezynfekcji, obliczyć stężenie roztworu roboczego, sporządzić roztwór preparatu dezynfekcyjnego, postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/ nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadzić proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsłużyć myjkę ultradźwiękową | P6S_UK P6S_UW P6S_UO | K_U25 | Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę |
| przeprowadzać proces sterylizacji, obsłużyć autoklaw, sporządzić dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji, postępować z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie kosmetycznym. | | K_U26 | |
| wykonywać manualnie zabiegi pielęgnacyjne twarzy: dobrać właściwe zabiegi i substancje dla skór poszczególnych typów cer- nawilżające, dotleniające | | K_U43 | |
| wykonywać zabieg higienicznego oczyszczania skóry twarzy i pleców | | K_U59 | |
| wykonywać zabieg leczniczego oczyszczania skóry twarzy i pleców | | K_U60 | |
| obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu kosmetycznego; obsługiwać aparaturę niezbędną do wykonania zabiegu na twarzy: galwanizacji, jonoforezy, darsonwalizacji; aparaturę niezbędną do diagnozy stanu skóry; posługiwać się narzędziami i przyborami niezbędnymi do wykonania zabiegów na twarzy; | | K_U44 | |
| interpretować potrzeby skóry klienta; przeprowadzać wywiad kosmetyczny; planować przebieg pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym i w domu; udzielać fachowych porad w zakresie pielęgnacji; | | K_U50 | |
| zaplanować działania profilaktyczne i pielęgnacyjne, zgodne z potrzebami skóry klienta; analizować stan skóry; określać przyczyny zmian dotyczące skóry; opracować program pielęgnacyjny dla określonych potrzeb skóry; interpretować zdiagnozować zmiany na skórze; dobierać częstotliwość i rodzaj zabiegów; przygotować klienta do zabiegów; | | K_U46 | |
| oceniać stan skóry, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta. | | K_U48 | |

| | | | |
|---|--|-------|--|
| komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; dobrać odpowiednie kosmetyki, omówić z klientem zalecenia do stosowania kosmetyków w warunkach domowych; | | K_U46 | |
| wykazać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających | | K_U52 | |

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

| | | | |
|---|------------------|-------|----------------------------|
| zasięgania opinii ekspertów | P6S_KK P6S_KR | K_K01 | obserwacja pracy studenta; |
| okazywania szacunku wobec klienta; | | K_K07 | |
| wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji | | K_K03 | |
| odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji | | K_K05 | |
| rozwiązywania problemów na tle zawodowym | | K_K08 | |

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

| Forma | Liczba godzin | | | | | | Liczba punktów ECTS | | | | | |
|---|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | Sem 5 | Sem 6 | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | Sem 5 | Sem 6 |
| Wykład | | | | | | | | | | | | |
| Ćwiczenia | - | - | 160 | - | - | - | - | - | 6 | - | - | - |
| Seminarium | | | | | | | | | | | | |
| Praca własna studenta | | | | | | | | | | | | |
| Łączny nakład pracy studenta | 160 | | | | | | 6 | | | | | |
| Liczba godzin kontaktowych | 160 | | | | | | | | | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 160 | | | | | | | | | | | |

Kryteria oceny

| | | |
|--|---|-------------|
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP | poniżej 50% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania | 50,5-60% |

| | | |
|--|--|-----------|
| | stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | |
| | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane | 60,5-70% |
| | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane | 70,5-80% |
| | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole | 85,5-90% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | 90,5-100% |

Literatura

| | |
|-------------------------------|---|
| Literatura obowiązkowa | Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018 |
| Literatura dodatkowa | Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M. , Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014. Peters B.I.: Kosmetyka , REA, Warszawa 2008. Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013. Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology |

Treści programowe

| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|------|-------------------|-------------------------|---------------|
|------|-------------------|-------------------------|---------------|

SEMESTR III – 160 godz.

| | | | |
|---|--|-----------|----|
| 1 | Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Stosowanie zasad bhp gabinetu. Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. | ćwiczenia | 10 |
|---|--|-----------|----|

| | | | |
|----------|--|-----------|----|
| | Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu. Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji. | | |
| 2 | Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. | ćwiczenia | 10 |
| 3 | Ocena przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Uzupełnianie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy kosmetycznej | ćwiczenia | 20 |
| 4 | Wykonanie różnych rodzajów zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z masażem kosmetycznym twarzy , szyi i dekoltu | ćwiczenia | 20 |
| 5 | Dobór i zastosowanie odpowiednich masek kosmetycznych: glinowe, gipsowe, kremowe, w płatach | ćwiczenia | 20 |
| 6 | Wykonanie leczniczego oczyszczenia skóry twarzy i pleców | ćwiczenia | 30 |
| 7 | Wykonanie higienicznego oczyszczenia skóry twarzy i pleców | ćwiczenia | 30 |
| 8 | Wykonanie podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych w przebiegu zabiegów pielęgnacyjnych twarzy: galwanizacja, darsonwalizacja, jonoforeza | ćwiczenia | 20 |