

SYLABUS

Kosmetologia upiększająca

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2024/2025		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1-2		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia	Kod przedmiotu: <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru		
Poziom kwalifikacji PRK: VI			
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 3		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę ogólną z zakresu upiększania ciała			
Założenia i cele dla przedmiotu: Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetyki i kosmetologii upiększającej. Przekazanie wiedzy do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. Wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami kosmetycznymi.			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji

	drugiego stopnia PRK		
Wiedzy- Student zna i rozumie:			
charakterystykę zabiegów kosmetycznych mieszczących się w obrębie kosmetologii upiększającej	P6S_WK P6S_WG	K_W38	Kolokwium podsumowujące każdy dział; Ocena aktywności
Umiejętności- Student potrafi:			
stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów, przeprowadzać proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U25 K_U26	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmetologii upiększającej, dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów upiększających, we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów upiększających.		K_U47	
oceniać stan skóry i paznokci, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci oraz włosów w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta.		K_U48	
planować i przeprowadzać zabiegi: farbowania brwi i rzęs; korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi;		K_U49	
korygowania kształtu płytki paznokciowej; zdobienia naturalnej płytki paznokciowej; manicure hybrydowego;		K_U50	
łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej.		K_U51	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:			
zasięga opinii ekspertów;	P6S_KK P6S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;
uwrażliwia klienta na potrzebę wdrożenia działań pielęgnacyjnych; wyjaśnia zasady pielęgnacji skóry		K_K03	
przestrzegania zasad BHP i organizacji pracy		K_K04	
kreowania postawę odpowiedzialności za podjęte działania		K_K05	
okazywania szacunku wobec klienta; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej;		K_K07	
rozwiązuje problemy zawodowe		K_K08	

Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	35	25	1	1
Seminarium	-	-	-	-
Praca własna studenta	35	-	1	-
Łączny nakład pracy studenta	130		3	
Liczba godzin kontaktowych	70			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	70			
Kryteria oceny				
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym			68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym			76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym			84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane			50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane			60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane			70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole			80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa;			90,5-100%

	wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	
Literatura		
Literatura obowiązkowa	Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018	
Literatura dodatkowa	Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M. , Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014. Peters B.I.: Kosmetyka , REA, Warszawa 2008. Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013. Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology	
Treści programowe		
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć
SEMESTR I		
1	Kształty naturalnych paznokci. Możliwości korekty. Rodzaje i formy preparatów upiększających płytkę paznokciową. Przegląd akcesoriów i narzędzi do upiększania płytki paznokciowej. Technika lakierowania paznokci.	ćwiczenia
2	Manicure biologiczny, ćwiczenia. Zdobnictwo naturalnych paznokci u rąk-akcesoria i ozdoby do zdobień. French manicure – technika wykonania.	ćwiczenia
3	Manicure hybrydowy- wskazania, p/wskazania, preparaty. Manicure hybrydowy- technika wykonania.	ćwiczenia
4	Manicure hybrydowy- ćwiczenia	ćwiczenia
5	Manicure hybrydowy- techniki zdejmowania lakieru hybrydowego- ćwiczenia	ćwiczenia
6	Prawidłowy kształt paznokci u stóp – możliwości korekty. Technika aplikacji lakieru na płytki paznokciowe u stóp. French pedicure. Ćwiczenia praktyczne	ćwiczenia
7	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Depilacja metodą woskowania kończyn górnych, dolnych i okolic bikini – rodzaje wosków, preparaty do zabiegu, przeciwwskazania, technika wykonania.	ćwiczenia
SEMESTR II		
1	Upiększanie oprawy oczu – środki do farbowania brwi i rzęs. Farbowanie rzęs i brwi – technika wykonania zabiegu, przeciwwskazania, ćwiczenia.	
2	Korekta kształtu brwi. Korekta kształtu brwi metodą woskowania	ćwiczenia
3	Farbowanie brwi za pomocą henny pudrowej- wskazania, p/wskazania, technika wykonania, ćwiczenia.	ćwiczenia
4	Laminacja brwi- technika wykonania, ćwiczenia	ćwiczenia

5	Kompleksowe upiększanie oprawy oczu- ćwiczenia	ćwiczenia	5
---	--	-----------	---