

SYLABUS

Kosmetologia upiększająca

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2024/2025 |
| Kierunek studiów: Kosmetologia | Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1-2 |
| Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI | Kod przedmiotu: <u>K</u> -kierunkowy / P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: Obowiązkowy |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 4 |
| Koordynator przedmiotu: | |
| Prowadzący zajęcia: | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu biologii i chemii wyniesioną ze szkoły średniej (pogłębianą w toku nauki) oraz umiejętność analitycznego myślenia. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki. | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetyki i kosmetologii upiększającej. Przekazanie wiedzy do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. Wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami kosmetycznymi. | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | |

| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji | |
|---|--|----------------------------------|--|--------------|
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | | |
| charakterystykę zabiegów kosmetycznych mieszczących się w obrębie kosmetologii upiększającej | P6S_WK P6S_WG | K_W31 | Kolokwium podsumowujące każdy dział; Ocena aktywności | |
| Umiejętności- Student potrafi: | | | | |
| stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów, przeprowadzać proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów | P6S_UK P6S_UW P6S_UO | K_U31 | Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę | |
| organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmetologii upiększającej, dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów upiększających, we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów upiększających. | | K_U32 | | |
| oceniać stan skóry i paznokci, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci oraz włosów w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta. | | K_U33 | | |
| planować i przeprowadzać zabiegi: farbowania brwi i rzęs; korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi; korygowania kształtu płytki paznokciowej; zdobienia naturalnej płytki paznokciowej; manicure hybrydowego; łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej. | | K_U34 | | |
| Kompetencji społecznych- Student jest gotów do: | | | | |
| Zasięgania opinii ekspertów; okazywania szacunku wobec klienta; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej; formułowania opinii dotyczących klientów; Podczas wykonywania różnych zabiegów kosmetycznych ma świadomość znaczenia zdobytych informacji związanych z budową człowieka dla jego dobra; | P6S_KK P6S_KR | K_K01 K_K03 K_K04 K_K05 | obserwacja pracy studenta; | |
| Bilans punktów ECTS | | | | |
| Szacowany nakład pracy | | | | |
| Forma | Liczba godzin | | Liczba punktów ECTS | |
| | Sem 1 | Sem 2 | Sem 1 | Sem 2 |
| Wykład | - | - | - | - |
| Ćwiczenia | 35 | 25 | 1 | 1 |
| Seminarium | - | - | - | - |

| | | | | |
|---|--|----|---|-------------|
| Praca własna studenta | 35 | 35 | 1 | 1 |
| Łączny nakład pracy studenta | 130 | | 4 | |
| Liczba godzin kontaktowych | 70 | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 70 | | - | |
| Kryteria oceny | | | | |
| Kryteria oceny pracy etapowej | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się | | | poniżej 60% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym | | | 60-68% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym | | | 68,5-76% |
| | Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym | | | 76,5-84% |
| | Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym | | | 84,5-92% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym | | | 92,5-100% |
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP | | | poniżej 50% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | | | 50,5-60% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane | | | 60,5-70% |
| | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane | | | 70,5-80% |
| | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole | | | 80,5-90% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określane programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | | | 90,5-100% |
| Literatura | | | | |
| Literatura obowiązkowa | Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. | | | |

| | |
|-----------------------------|--|
| | <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022</p> <p>Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p> |
| Literatura dodatkowa | <p>Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M., Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010.</p> <p>Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.</p> <p>Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014.</p> <p>Peters B.I.: Kosmetyka, REA, Warszawa 2008.</p> <p>Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013.</p> <p>Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000.</p> <p>Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology</p> |

Treści programowe

| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|-------------------|---|-------------------------|---------------|
| SEMESTR I | | | |
| 1 | Kształty naturalnych paznokci. Możliwości korekty. Rodzaje i formy preparatów upiększających płytkę paznokciową. Przegląd akcesoriów i narzędzi do upiększania płytki paznokciowej. Technika lakierowania paznokci. | ćwiczenia | 5 |
| 2 | Manicure biologiczny, ćwiczenia. Zdobnictwo naturalnych paznokci u rąk-akcesoria i ozdoby do zdobień. French manicure – technika wykonania. | ćwiczenia | 5 |
| 3 | Manicure hybrydowy- wskazania, p/wskazania, preparaty. Manicure hybrydowy- technika wykonania. | ćwiczenia | 5 |
| 4 | Manicure hybrydowy- ćwiczenia | ćwiczenia | 5 |
| 5 | Manicure hybrydowy- techniki zdejmowania lakieru hybrydowego- ćwiczenia | ćwiczenia | 5 |
| 6 | Prawidłowy kształt paznokci u stóp – możliwości korekty. Technika aplikacji lakieru na płytki paznokciowe u stóp. French pedicure. Ćwiczenia praktyczne | ćwiczenia | 5 |
| 7 | Metody usuwania zbędnego owłosienia. Depilacja metodą woskowania kończyn górnych, dolnych i okolic bikini – rodzaje wosków, preparaty do zabiegu, przeciwwskazania, technika wykonania. | ćwiczenia | 5 |
| SEMESTR II | | | |
| 1 | Upiększanie oprawy oczu – środki do farbowania brwi i rzęs. Farbowanie rzęs i brwi – technika wykonania zabiegu, przeciwwskazania, ćwiczenia. | | 5 |
| 2 | Korekta kształtu brwi. Korekta kształtu brwi metodą woskowania | ćwiczenia | 5 |
| 3 | Farbowanie brwi za pomocą henny pudrowej- wskazania, p/wskazania, technika wykonania, ćwiczenia. | ćwiczenia | 5 |
| 4 | Laminacja brwi- technika wykonania, ćwiczenia | ćwiczenia | 5 |
| 5 | Kompleksowe upiększanie oprawy oczu- ćwiczenia | ćwiczenia | 5 |