

## SYLABUS

### Kosmetologia

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia		<b>Rok akademicki</b> 2024/2025		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia		<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I-III; sem. 1-6</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VI</b>		<b>Kod przedmiotu:</b> <u>K</u> -kierunkowy / P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K</b>				
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne		<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny		<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Egzamin		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne		<b>Liczba punktów ECTS: 11</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>				
<b>Prowadzący zajęcia:</b>				
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu biologii i chemii wyniesioną ze szkoły średniej (pogłębianą w toku nauki) oraz umiejętność analitycznego myślenia. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki.				
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Zapoznanie z kosmetologią jako dziedziną interdyscyplinarną zajmująca się poprawianiem lub przywracaniem urody ciała przy zastosowania kosmetyków i zabiegów kosmetycznych. Zwrócenie uwagi na profilaktykę, która ma na celu zachowanie jak najdłużej sprawności życiowej i opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz pielęgnację i metody wspomagania leczenia problemów skórnych.				
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>				
<b>Kod</b>	<b>Efekty w zakresie:</b>	<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK</b>	<b>Kierunkowe efekty uczenia się</b>	<b>Metody weryfikacji</b>

W11	cechy charakterystyczne typów cery, metody diagnostyki skóry oraz metody postępowania kosmetologicznego; rozpoznaje patologie i zmiany skórne w przebiegu chorób narządów wewnętrznych i gruczołów wydzielania wewnętrznego, przyczyny patologii w rozwoju i strukturze włosa i paznokcia oraz metody postępowania kosmetologicznego; wpływ nikotyny na stan skóry, wpływ promieniowania słonecznego na stan skóry, zasady patomechanizm i objawy przewlekłej niewydolności żylną i zasady prawidłowej pielęgnacji;	P6S_WK P6S_WG	K_W23	Kolokwium podsumowujące każdy dział; Przygotowanie i wygłoszenie referatu Ocena aktywności
	podłoża preparatów kosmetycznych i leczniczych i zasady przenikania przez skórę;		K_W24	
	zaburzenia przyjmowania pokarmów, wpływ witamin oraz makro i mikroelementów na kondycję skóry i zasady prawidłowej suplementacji,		K_W15 K_W17	
	zasady współpracy z lekarzem dermatologiem, dermatologiem estetycznym i chirurgiem plastycznym, zasady profilaktyki i leczenia cellulitu, otyłości i nadwagi – jako problem medyczny i kosmetyczny, stosowanie czynnych preparatów antycellulitowych, metody modelowania sylwetki, defektów piersi, metody korekcji, rodzaje implantów; podstawy technik zabiegowych, wskazania i przeciwwskazania, działania niepożądane kosmetyków		K_W25	
U13	komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne i opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; zapoznać klienta z wybranymi technikami z zakresu medycyny estetycznej, wskazaniami do nich oraz ewentualnymi powikłaniami	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U13	Przygotowanie i wygłoszenie Prezentacji; Ćwiczenie pisemne z kartą pracy
S 8	współdziałania, okazywania szacunku klientowi i pracy w grupie, rozwiązywania problemów związanych z zawodem, przestrzegania zasad bhp	P6S_KK P6S_KR	K_K08	obserwacja pracy studenta;

Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym		-	-
Kryteria oceny			
Kryteria oceny egzaminu	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 60%	
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	60-68%	
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	68,5-76%	
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	76,5-84%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%	
Kryteria oceny pracy samokształceniowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana	poniżej 50%	
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	50,5-60%	
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia	60,5-70%	
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy	70,5-80%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-90%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami	90,5-100%	
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 60%	
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	60-68%	
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	68,5-76%	
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	76,5-84%	
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%	
Literatura			
Literatura obowiązkowa	Adamski Z., Kaszuba A. – Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego, Poznań 2015, Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, wyd. PZWL, Warszawa 2007 Noszczyk M. [red], Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, wyd. PZWL, Warszawa 2016.		
Literatura dodatkowa	Jabłońska S. , Majewski S., Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową, Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2005. Molski M., Nowoczesne składniki kosmetyków, Poznań 2013. Carruthers J., Carruthers A, Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii, Wrocław 2011.		

Goldberg D.J., Dermatologia kosmetyczna: Lasery i światło. Tom 1 i 2, Wrocław 2009-2010. Kranc R., Farbiszewski R., Kosmetologia. Podstawy naukowe, Wrocław 2016 Rubin M.G, Pilingi chemiczne, Wrocław 2008. Czasopisma: Kosmetologia Estetyczna, Dermatologia Estetyczna, Polish Journal of Cosmetology			
Treści programowe			
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR I</b>			
1	Budowa skóry i jej przydatków - podstawowe pojęcia Ogólna budowa skóry: powierzchnia, grubość, Budowa strukturalna i chemiczna skóry Funkcje skóry Budowa i rola płaszcza lipidowego	wykład	2
2	Budowa i funkcje naskórka. Proces keratynizacji naskórka. Ogólna budowa warstwowa naskórka. Warstwy: podstawna, kolczysta, ziarnista, jasna, rogowa naskórka budowa i funkcje Komórki i substancje występujące w poszczególnych warstwach naskórka i ich funkcje Pojęcie NMF Macierz lipidowa warstwy rogowej naskórka. Przepuszczalność „cementu międzykomórkowego” Proces keratynizacji naskórka. Pojęcie TOT.	wykład	3
3	Budowa skóry właściwej i tkanki podskórnej Budowa warstwowa skóry właściwej Charakterystyka warstwy brodawkowatej i siateczkowatej Rola włókien kolagenowych, sprężystych i glikozaminoglikanów Budowa i funkcje podskórnej tkanki tłuszczowej.	wykład	2
4	Naturalny system ochronny skóry. SIS. Flora fizjologiczna skóry. Unaczynienie i unerwienie skóry. Skóra jako organ immunologiczny. SIS. SALT. Flora bakteryjna i grzybiczna skóry. Czynniki mające wpływ na florę fizjologiczną skóry. Układ naczyniowy skóry. Naczynia włosowate. Rola układu limfatycznego w skórze Pojęcie teleangiektazji, wybroczyn, plamic Unerwienie skóry	wykład	3
5	Sposoby przenikania substancji przez skórę. Różnice pomiędzy skórą kobiecą, a męską Czynniki mające wpływ na przenikanie przezskórne. Drogi przenikania przezskórnego Sposoby zwiększania możliwości przenikania przez skórę. Rola podłoża preparatu. Promotory przejścia przezskórnego. Nośniki Aparatura kosmetyczna ułatwiająca transport transepidermalny Różnice pomiędzy skórą męską, a kobiecą.	wykład	3
6	Gruzoły łojowe i potowe – fizjologia i patologia Pojęcie przydatków skóry Gruzoły potowe – ekrynowe i apokrynowe. Różnice. Funkcje. Skład potu. Zaburzenia związane z wydzielaniem potu. Nadmierna potliwość, potówki	wykład	3

	<p>Gruzoły łojowe. Rozmieszczenie. Sposób wydzielania łoju. Skład łoju.</p> <p>Pojęcie sebum.</p> <p>Czynniki mające wpływ na wydzielanie łoju</p> <p>Zaburzenia związane z wydzielaniem łoju.</p>		
<b>7</b>	<p>Włosy i paznokcie – budowa, fizjologia i patologia</p> <p>Paznokcie – budowa, skład chemiczny, tempo wzrostu, rola</p> <p>Włosy – budowa, skład chemiczny, rodzaje włosów,</p> <p>Cykl wzrostu włosa</p> <p>Defekty kosmetyczne i choroby włosów</p> <p>Pojęcie nadmiernego owłosienia. Hipertrychoza. Hirsutyzm.</p>	wykład	2
<b>8</b>	<p>Metody usuwania zbędnego owłosienia. Zaliczenie semestru</p> <p>Pojęcie depilacji i epilacji</p> <p>Podział metod usuwania zbędnego owłosienia. Metody mechaniczne i chemiczne</p> <p>Problematyka i postępowanie w przypadku wrastających włosków</p> <p>Metody trwałego usuwania owłosienia. Zabiegi z prądem i laserem.</p> <p>Zaliczenie semestru</p>	wykład	2
<b>SEMESTR II</b>			
<b>1</b>	<p>Cera – jej rodzaje i pielęgnacja</p> <p>Pojęcie cery</p> <p>Rodzaje cery. Typy i problemy.</p> <p>Czynniki mające wpływ na rodzaj cery i stan skóry</p> <p>Charakterystyka cery normalnej. Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery normalnej.</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery normalnej.</p>	wykład	5
<b>2</b>	<p>Cera sucha. Rola emolientów w pielęgnacji cery suchej</p> <p>Charakterystyka cery suchej</p> <p>Czynniki nasilające suchość skóry</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery suchej.</p> <p>Pojęcie emolientu i humektantu. Rola emolientów i humektantów w pielęgnacji cery suchej.</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery suchej.</p>	wykład	5
<b>3</b>	<p>Cera tłusta, trądzikowa i mieszana</p> <p>Charakterystyka cery tłustej i trądzikowej</p> <p>Przyczyny powstawania</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej</p> <p>Składniki czynne polecane w pielęgnacji cery tłustej i trądzikowej</p> <p>Cera mieszana. Charakterystyka. Pojęcie strefy T i strefy U</p> <p>Zasady pielęgnacji oraz składniki czynne</p>	wykład	5
<b>4</b>	<p>Cera wrażliwa i naczyniowa. Cera atroficzna</p> <p>Charakterystyka cery wrażliwej i naczyniowej</p> <p>Przyczyny</p> <p>Zasady pielęgnacji. Składniki aktywne.</p> <p>Cera naczyniowa. Charakterystyka, przyczyny</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery naczyniowej</p> <p>Metody zamykania rozszerzonych naczynek krwionośnych</p> <p>Cera atroficzna. Charakterystyka. Przyczyny. Zasady pielęgnacji</p>	wykład	5
<b>5</b>	<p>Metody diagnostyki skóry i jej przydatków. Zaliczenie semestru</p> <p>Metody diagnostyki kosmetycznej.</p> <p>Badanie wizualne, dotykowe, wywiad</p>	wykład	5

	Diagnostyka skóry z użyciem aparatury: korneometr, kutometr, meksametr, pehametr, tewametr, lampa Wooda, profilometria, Zaliczenie semestru		
<b>SEMESTR III</b>			
<b>1</b>	Wpływ układu wewnątrzwydzielniczego na skórę Podstawowe wiadomości z zakresu budowy układu dokrewnego Patologia skóry w chorobach tarczycy, nadnerczy i gonad Zespół policystycznych jajników Menopauza i andropauza	wykład	3
<b>2</b>	Zmiany skórne w wybranych chorobach narządów wewnętrznych Patologia skóry cukrzycowej, szczególne zasady postępowania kosmetologicznego ze skórą diabetetyka, profilaktyka skórnych powikłań cukrzycy Porfirie Zaburzenia gospodarki lipidowej – objawy skórne, zasady postępowania	wykład	3
<b>3</b>	Zaburzenia przyjmowania pokarmów – anoreksja, bulimia Zasady rozpoznania i postępowania z chorymi na bulimię i jadłowstręt psychiczny Objawy skórne zaburzeń przyjmowania pokarmów Pojęcie „ortoreksji” i „pregoreksji”	wykład	3
<b>4</b>	Stres oksydacyjny – jego rola w patologii skóry Definicja Patomechanizm Znaczenie stresu oksydacyjnego w rozwoju chorób narządów wewnętrznych Znaczenie stresu oksydacyjnego w patologii skóry Metody profilaktyki i leczenia patologii skóry wywołanej stresem oksydacyjnym	wykład	3
<b>5</b>	Promieniowanie słoneczne a skóra Widmo promieniowania słonecznego Wpływ UV na kondycję skóry Zasady bezpiecznego korzystania ze słońca Fotoprotekcja naturalna i sztuczna Solaria – prawdy i mity	wykład	3
<b>6</b>	Wpływ nikotyny na skórę Substancje szkodliwe zawarte w dymie tytoniowym Objawy skórne nikotynizmu Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej tzw. „cery palacza”	wykład	3
<b>7</b>	Witaminy a skóra Definicja i podział witamin. Pojęcie awitaminozy, hiperwitaminozy, hipowitaminozy Znaczenie poszczególnych witamin dla prawidłowej budowy i funkcjonowania skóry Objawy skórne hiper – i hipowitaminoz Zasady prawidłowej suplementacji witamin Witaminy w preparatach kosmetycznych	wykład	3
<b>8</b>	Substancje o działaniu podobnym do witamin	wykład	3

	Koenzym Q10, cholina, kwas orotowy, pangamowy, kwas liponowy, PABA, L-karnityna, tzw. witamina F, tzw. witamina P – działanie, wpływ na skórę, występowanie, rola w kosmetykach		
9	Wpływ mikro – i makroelementów na stan skóry znaczenie poszczególnych mikro- i makroelementów dla prawidłowej budowy i funkcjonowania skóry objawy skórne niedoboru mikro- i makroelementów zasady prawidłowej suplementacji Mikro i makroelementy jako składniki preparatów kosmetycznych	wykład	3
10	Żylaki – patogeneza, profilaktyka i leczenie Patomechanizm przewlekłej niewydolności żylniej Objawy przewlekłej niewydolności żylniej Profilaktyka, zasady postępowania i podstawowe wiadomości z zakresu leczenia przewlekłej niewydolności żylniej Zaliczenie semestru	wykład	3
<b>SEMESTR IV</b>			
1	Kosmetologia, Kosmetyka, Dermatologia, dermatologia estetyczna i chirurgia plastyczna – domeny zainteresowań. Współpraca kosmetologa z lekarzem. Definicje. Domeny zainteresowań. Kompetencje. W grupie stacjonarnej dodatkowo: analiza dostępnych materiałów poświęconych kompetencjom kosmetologów. Sylwetka absolwenta, stanowisko dr M. Glinki, stanowisko lekarzy zajmujących się medycyną estetyczną, regulacje prawne.	wykład	3
2	Toksyna botulinowa – jej wykorzystanie w dermatologii i chirurgii estetycznej Toksyna botulinowa – charakterystyka, mechanizm działania Wskazania, przeciwwskazania i powikłania Zasady pielęgnacji przed i po zabiegowej Przegląd preparatów	wykład	3
3	Wypełniacze – rodzaje, wskazania, techniki zabiegowe Rodzaje wypełniaczy Wskazania do zastosowania wypełniaczy Porównanie substancji stosowanych do wypełnień Przeciwwskazania i powikłania Przegląd preparatów	wykład	3
4	Peelingi – rodzaje, wskazania, techniki zabiegowe Metody złuszczenia naskórka – rodzaje i podział Charakterystyka poszczególnych metod złuszczenia naskórka Wskazania, przeciwwskazania i powikłania	wykład	3
5	Mezoterapia Pojęcie i rys historyczny mezoterapii Rodzaje mezoterapii. Mezoterapia igłowa, mikroigłowa i bezigłowa. Wskazania do stosowania poszczególnych rodzajów mezoterapii Przegląd technik i składników koktajli w poszczególnych wskazaniach Przeciwwskazania i powikłania	wykład	3
6	Cellulit – choroba czy problem kosmetyczny? Patomechanizm i objawy cellulitu Metody diagnostyczne	wykład	3

	Profilaktyka i zasady pielęgnacji skóry z cellulitem Przegląd substancji czynnych, preparatów i technik zabiegowych w terapii cellulitu		
7	Otyłość – przyczyny, rodzaje, metody terapii Patomechanizm i rodzaje otyłości Metody pomiaru otyłości Zasady profilaktyki i terapii otyłości	wykład	3
8	Metody modelowania sylwetki: liposukcja i lipoliza Pojęcie liposukcji i lipolizy. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania. Techniki zabiegowe Kosmetyczne metody stosowane w modelowaniu sylwetki: lipoliza ultradźwiękowa, kriolipoliza Substancje czynne wykorzystywane w zabiegach modelowania sylwetki	wykład	3
9	Nowości z zakresu kosmetyki ciała. Zaliczenie semestru	wykład	1
<b>SEMESTR V</b>			
1	Warunki zaliczenia semestru Omówienie materiału realizowanego w sem. V Omówienie literatury Szczegółowe omówienie zasad przygotowania pracy samokształceniowej. Zasady przygotowywania przypisów do pracy.	Wykład	2
2	Wykorzystanie laserów w kosmetologii Omówienie zasad zaliczenia semestru. Polecana literatura w sem. V. Charakterystyka światła emitowanego przez laser Zasada działania lasera Rodzaje laserów, podział wg ośrodka czynnego; podział wg mocy; lasery ablacyjne i nieablacyjne. Pojęcie laserów frakcyjnych.	Wykład	2
3	Zastosowanie laserów w celach estetycznych Techniki zabiegów laserowych w kosmetologii Zasady bezpieczeństwa pracy z laserem Wskazania i przeciwwskazania Laser, a IPL	Wykład	2
4	Radiofrekwencja Podstawy teoretyczne radiofrekwencji RF – wpływ na skórę i podskórną tkankę tłuszczową Główce monopolarne, bipolarne i unipolarne Wskazania i przeciwwskazania Przegląd aparatów	Wykład	2
5	Karboksyterapia Pojęcie karboksyterapii. Rys historyczny Zastosowanie karboksyterapii w medycynie i kosmetologii Mechanizm działania Wskazania i efekty Przeciwwskazania. Możliwe działania niepożądane. Bezpieczeństwo. Techniki wykonania zabiegu Przegląd aparatów	Wykład	2
6	Retinoidy Pojęcie retinoidów Wpływ retinoidów na organizm i na skórę Mechanizm działania	Wykład	2

	<p>Podział retinoidów</p> <p>Wskazania stosowania w dermatologii i kosmetologii</p> <p>Możliwe skutki uboczne w przypadku doustnego i miejscowego stosowania retinoidów</p> <p>Zasady pielęgnacji skóry pacjenta / klienta w trakcie terapii retinoidami</p>		
7	<p>Nadmierna potliwość</p> <p>Nadpotliwość - przyczyny, rodzaje, konsekwencje</p> <p>Powtórzenie wiadomości teoretycznych (budowa, funkcja, rodzaje gruczołów potowych, czynność potowydzielnicza skóry)</p> <p>Choroby gruczołów potowych</p> <p>Pojęcie nadmiernej potliwości. Nadmierna potliwość, a fizjologiczne stany wzmożonego pocenia</p> <p>Przyczyny i rodzaje nadpotliwości</p> <p>Metody postępowania w przypadku nadpotliwości i fizjologicznych stanów wzmożonego pocenia</p> <p>Metody rozpoznawania nadpotliwości.</p> <p>Metody postępowania w przypadku wzmożonego pocenia</p> <p>Antyperspirant, a dezodorant</p> <p>Substancje i zabiegi hamujące pracę gruczołów potowych</p> <p>Metody leczenia nadmiernej potliwości: leczenie farmakologiczne, jonoforeza, laseroterapia, toksyna botulinowa, zabiegi kuretażu retrodermalnego, sympatektomia,</p>	Wykład	2
8	<p>Zaburzenia barwnikowe skóry</p> <p>Proces melanogenezy</p> <p>Czynniki nasilające melanogenezę</p> <p>Podział zaburzeń barwnikowych skóry</p> <p>Omówienie najczęściej występujących zaburzeń barwnikowych: piegi, ostuda, plamy soczewicowate, przebarwienia pozapalne i in.</p> <p>Postępowanie kosmetologiczne i medyczne w przypadku zaburzeń barwnikowych:</p> <p>metody redukcji przebarwień. Podział</p> <p>substancje o działaniu depigmentacyjnym – charakterystyka</p> <p>zabiegi kosmetyczne stosowane w redukcji przebarwień</p> <p>zabiegi dermatologiczne stosowane w redukcji przebarwień</p> <p>pielęgnacja skóry w trakcie zabiegów depigmentacyjnych</p> <p>makijaż kamuflujący</p>	Wykład	4
9	<p>Możliwości i ograniczenia w zawodzie kosmetologa. Zaliczenie semestru</p> <p>Omówienie prac samokształceniowych</p> <p>Kolokwium zaliczeniowe</p>	Wykład	2
<b>SEMESTR VI</b>			
1	<p>Wiadomości wstępne.</p> <p>Warunki zaliczenia semestru. Zagadnienia do egzaminu końcowego.</p> <p>Zagadnienia do egzaminu licencjackiego.</p> <p>Omówienie materiału realizowanego w sem. VI</p> <p>Omówienie literatury</p> <p>Szczegółowe omówienie zasad przygotowania prezentacji.</p>	Wykład	2
2	<p>Działania niepożądane kosmetyków. Parabeny. SLS.</p> <p>alergeny i substancje drażniące zawarte w składzie kosmetyków</p> <p>objawy kliniczne</p> <p>Parabeny i SLS`y – przegląd badań.</p>	Wykład	2
3	- Defekty i dolegliwości piersi. Pielęgnacja piersi	Wykład	2

	<p>Przypomnienie budowy gruczołu piersiowego.</p> <p>Czynniki mające wpływ na prawidłowy stan piersi</p> <p>Najczęstsze problemy, dolegliwości i choroby piersi: rozstępy, nadmierne owłosienie, opadanie piersi, obrzmienie piersi, zmiany łagodne i złośliwe piersi: włókniaki, gruczolaki, nowotwory złośliwe piersi</p> <p>Pielęgnacja piersi w warunkach gabinetowych i domowych</p>		
<b>4</b>	<p>Rola kosmetologa w profilaktyce antynowotworowej piersi</p> <p>Częstotliwość zachorowalności na nowotwory piersi</p> <p>Ogólne zasady profilaktyki onkologicznej piersi</p> <p>Rola kosmetologa w profilaktyce onkologicznej – propozycje programów profilaktycznych</p>	Wykład	2
<b>5</b>	<p>Chirurgiczne metody korekty wielkości i kształtu piersi</p> <p>Metody powiększania biustu: wskazania, przeciwwskazania</p> <p>Rodzaje implantów. Charakterystyka, zalety, wady, ewentualne powikłania.</p> <p>Autologiczna tkanka tłuszczowa jako metoda korekty biustu</p> <p>Mastopeksja – lifting piersi</p> <p>Metody redukcji biustu: wskazania, przeciwwskazania</p> <p>Redukcja przez cięcie, Redukcja przez liposukcję</p> <p>Metody rekonstrukcji piersi i brodawki sutkowej</p> <p>Ginekomastia i metody korekty</p>	Seminarium	2
<b>6</b>	<p>Chirurgiczne i medyczne metody modelowania sylwetki</p> <p>Liposukcja, a lipoliza. Rodzaje lipolizy.</p> <p>Abdominoplastyka</p> <p>Korekta kształtu pośladków</p>	Seminarium	2
<b>7</b>	<p>Chirurgiczne i medyczne metody korekty defektów twarzy</p> <p>Blefaroplastyka</p> <p>Rhinoplastyka</p> <p>Korekta kształtu ust</p> <p>Korekta uszu</p> <p>Chirurgiczny lifting twarzy</p>	Seminarium	2
<b>8</b>	<p>Zastosowanie nici w zabiegach estetycznych twarzy.</p> <p>Nici jako alternatywa dla liftingu chirurgicznego</p> <p>Nici APTOS – ogólna charakterystyka</p> <p>Złote nici – ogólna charakterystyka</p> <p>Nici hialuronowe i inne.</p>	Seminarium	2
<b>9</b>	<p>Osocze bogatopłytkowe. Aspekty psychologiczne kosmetologii. Nowe kierunki rozwoju kosmetologii. Osocze bogatopłytkowe. Pojęcie. Działanie.</p> <p>Zastosowanie w medycynie estetycznej.</p> <p>Podstawowe wiadomości z zakresu psychodermatologii</p> <p>Objawy psychodermatoz u klientów kosmetologicznych</p> <p>Zasady postępowania kosmetologa</p> <p>Nowe kierunki rozwoju kosmetologii</p> <p>Zaliczenie semestru</p>	Seminarium	2
<b>10</b>	Działania niepożądane kosmetyków	Wykład	2