

## SYLABUS

### Praktyka zawodowa

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2024/2025		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I-III; sem. 1-6</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VI</b>	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K</b>			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS: 37</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b> osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem, Odnowa biologiczna, Aparatura w kosmetyce, Kosmetyki detaliczne, Dermatologia			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

Zna znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie; Zna zasady , procedury oraz przepisy BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	P6S_WK P6S_WG	K_W52 K_W10	Ocena aktywności
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
przeprowadzić proces dezynfekcji, obliczyć stężenie roztworu roboczego, sporządzić roztwór preparatu dezynfekcyjnego, postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/ nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadzić proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsłużyć myjkę ultradźwiękową, przeprowadzić proces sterylizacji, obsłużyć autoklaw, sporządzić dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji, postępować z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie kosmetycznym.	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U13  K_U31  K_U48	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
wykonać manualnie zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała: dobrać właściwe zabiegi i substancje dla skór poszczególnych typów cer; zabiegi regeneracyjne, odżywcze, nawilżające, dotleniające, liftingujące, złuszczone, aromaterapeutyczne; zabiegi na ciało i biust; różne typy masażu na twarzy i ciele;		K_U24	
obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu kosmetycznego; obsługiwać aparaturę niezbędną do wykonania zabiegu na twarzy i ciele: mikrodermabrazji, jonoforezy, kawitacji, sonoforezy, mezoterapii bezigłowej, galwanizacji, oczyszczania wodorowego, darsonwalizacji, radiofrekwencji; obsługiwać aparaturę niezbędną do przeprowadzenia procesu dezynfekcji i sterylizacji; aparaturę niezbędną do diagnozy stanu skóry; posługiwać się narzędziami i przyborami niezbędnymi do wykonania zabiegów na twarzy i ciele;		K_U26	
interpretować potrzeby skóry klienta; przeprowadzać wywiad kosmetyczny; planować przebieg pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym i w domu; udzielać fachowych porad w zakresie pielęgnacji;		K_U27	
zaplanować działania profilaktyczne i pielęgnacyjne, zgodne z potrzebami skóry klienta; analizować stan skóry; określać przyczyny zmian dotyczące skóry i paznokci; opracować program pielęgnacyjny dla określonych potrzeb skóry; interpretować zdiagnozować zmiany na skórze; dobierać częstotliwość i rodzaj zabiegów; przygotować klienta do zabiegów;		K_U28	
oceniać stan skóry i paznokci, rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry paznokci oraz włosów w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta.		K_U33	

planować i przeprowadzać zabiegi: farbowania brwi i rzęs; korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi; korygowania kształtu płytki paznokciowej; zdobienia naturalnej płytki paznokciowej; manicure hybrydowego; łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej.		K_U34	
komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne i maskujące, oraz opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta; dobrać odpowiednie kosmetyki do kamuflażu; wykonać makijaż maskujący; omówić z klientem zalecenia do stosowania kosmetyków maskujących w warunkach domowych;		K_U35	
Student potrafi wykonać masaż Kobido; student potrafi zastosować w praktyce różne metody tapingu twarzy w zależności od potrzeb		K_U37	
Posiada manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających		K_U39	

#### Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

zasięgania opinii ekspertów; okazywania szacunku wobec klienta; formułowania opinii dotyczących klientów; odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; jest świadom znaczenia zdobytych informacji związanych z budową człowieka dla jego dobra;	P6S_KK P6S_KR	K_K01 K_K05	obserwacja pracy studenta;
--	------------------	----------------	----------------------------

#### Bilans punktów ECTS

##### Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład												
Ćwiczenia	80	280	160	280	80	80	3	11	6	11	3	3
Seminarium												
Praca własna studenta												
Łączny nakład pracy studenta	960						37					
Liczba godzin kontaktowych	960											
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	960											

#### Kryteria oceny

<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla	poniżej 50%
--	---	-------------

	zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

## Literatura

<b>Literatura obowiązkowa</b>	<p>Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022.</p> <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban &amp; Partner 2022</p> <p>Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p>
<b>Literatura dodatkowa</b>	<p>Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M. , Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010.</p> <p>Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014.</p> <p>Peters B.I.: Kosmetyka , REA, Warszawa 2008.</p> <p>Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013.</p> <p>Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000.</p> <p>Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology</p>

## Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
------	-------------------	-------------------------	---------------

<b>SEMESTR I</b>			
<b>1</b>	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Stosowanie zasad bhp gabinetu. Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu. Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji.	ćwiczenia	40
<b>2</b>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Ocena przeciwwskazań do wykonania zabiegu.	ćwiczenia	40
<b>SEMESTR II + PRAKTYKA WAKACYJNA</b>			
<b>1</b>	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem w gabinecie kosmetycznym	ćwiczenia	5
<b>2</b>	Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego	ćwiczenia	15
<b>3</b>	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na skórę okolic oczu	ćwiczenia	20
<b>4</b>	Wykonanie zabiegu farbowania brwi i rzęs z depilacją brwi	ćwiczenia	20
<b>5</b>	Wykonanie masażu kosmetycznego twarzy , szyi i dekoltu	ćwiczenia	20
<b>PRAKTYKA WAKACYJNA</b>			
<b>1</b>	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem w gabinecie kosmetycznym	ćwiczenia	5
<b>2</b>	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na skórę okolic oczu	ćwiczenia	10
<b>3</b>	Wykonanie zabiegu farbowania brwi i rzęs z regulacją brwi	ćwiczenia	30
<b>4</b>	Przeprowadzenie diagnostyki kosmetycznej dłoni i stóp	ćwiczenia	10
<b>5</b>	Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego	ćwiczenia	10
<b>6</b>	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na skórze dłoni z masażem	ćwiczenia	10
<b>7</b>	Wykonanie zabiegu manicure z malowaniem paznokci	ćwiczenia	20
<b>8</b>	Wykonanie zdobienia paznokci, wykonanie manicure hybrydowego	ćwiczenia	20
<b>9</b>	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na skórę dłoni z masażem i gimnastyką	ćwiczenia	15
<b>10</b>	Wykonanie zabiegu pedicure z malowaniem paznokci	ćwiczenia	20

11	Usuwanie nadmiernego owłosienia - woskowanie	ćwiczenia	20
12	Wykonanie masażu kosmetycznego twarzy , szyi i dekoltu	ćwiczenia	30
<b>SEMESTR III</b>			
1	Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego	ćwiczenia	10
2	Wykonanie diagnozy kosmetycznej	ćwiczenia	10
3	Wykonanie różnych rodzajów zabiegów kosmetycznych	ćwiczenia	20
4	Zastosowanie odpowiednich masek kosmetycznych: algowe/alginatowe, glinkowe, gipsowe, kremowe, w płatach	ćwiczenia	20
5	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczenia skóry twarzy	ćwiczenia	30
6	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry pleców	ćwiczenia	20
7	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, w tym zabiegi liftingujące	ćwiczenia	30
8	Wykonanie podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych: galwanizacja, d Arsonwalizacja, jonoforeza, RF	ćwiczenia	20
<b>SEMESTR IV + PRAKTYKA WAKACYJNA</b>			
1	Wykonanie analizy kolorystycznej	ćwiczenia	10
2	Wykonanie korekty kształtu twarzy	ćwiczenia	20
3	Wykonanie makijażu dziennego	ćwiczenia	20
4	Wykonanie makijażu wieczorowego	ćwiczenia	10
5	Wykonanie makijażu fotograficznego	ćwiczenia	10
6	Wykonanie makijażu ślubnego	ćwiczenia	10
<b>PRAKTYKA WAKACYJNA</b>			
1	Dobór, nakładanie, zdejmowanie/zmywanie masek kosmetycznych: algowych/alginatowych, glinkowych, gipsowych, kremowych, w płatach	ćwiczenia	20
2	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry twarzy	ćwiczenia	20
3	Wykonanie higienicznego i leczniczego oczyszczania skóry pleców	ćwiczenia	10

4	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy w tym zabiegów liftingujących	ćwiczenia	50
5	Wykonanie zabiegów fizykoterapeutycznych: galwanizacji, d-Arsonwalizacji, jonoforezy, sonoforezy, kawitacji ultradźwiękowej, oczyszczania wodorowego, zabiegu z użyciem fal radiowych	ćwiczenia	15
6	Przeprowadzanie analizy kolorystycznej	ćwiczenia	15
7	Wykonanie korekty kształtu twarzy	ćwiczenia	15
8	Wykonanie makijażu dziennego	ćwiczenia	25
9	Wykonanie makijażu wieczorowego	ćwiczenia	10
10	Wykonanie makijażu fotograficznego	ćwiczenia	10
11	Wykonanie makijażu ślubnego	ćwiczenia	10
<b>SEMESTR V</b>			
1	Wykonanie zabiegów wyszczuplających bez użycia aparatury	ćwiczenia	10
2	Wykonanie zabiegów wyszczuplających z wykorzystaniem aparatury	ćwiczenia	20
3	Wykonanie zabiegów antycellulitowych bez użycia aparatury	ćwiczenia	10
4	Wykonanie zabiegów antycellulitowych z użyciem aparatury	ćwiczenia	20
5	Wykonanie zabiegów przeciwko rozstępom	ćwiczenia	10
6	Wykonanie zabiegów pielęgnacji piersi	ćwiczenia	10
<b>SEMESTR VI</b>			
1	Wykonanie masażu aromaterapeutycznego twarzy i ciała Wykonanie zabiegu aromaterapeutycznego twarzy i ciała	ćwiczenia	10
2	Wykonanie zabiegów na ciało z zastosowaniem nowoczesnej technologii: kapsuły, RF; Icoone; roll masaże	ćwiczenia	50
3	Wykonanie masażu SPA	ćwiczenia	20

