

SYLABUS

Kosmetologia pielęgnacyjna

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 2		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Egzamin		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 5		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii pielęgnacyjnej na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Celem zajęć jest przygotowanie wysoko wykwalifikowanych specjalistów z zakresu pielęgnacji twarzy i ciała. Po zakończeniu cyklu kształcenia w ramach przedmiotu kosmetologia pielęgnacyjna studenci swobodnie poruszają się w tematyce związanej z zabiegami wykonywanymi w ramach kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy i ciała			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

najnowsze osiągnięcia kosmetologii w zakresie pielęgnacji twarzy; posiada taki zasób wiedzy praktycznej i teoretycznej, który predysponuje go do współpracy z lekarzem (dermatologiem, chirurgiem plastycznym) w zakresie przygotowywania pacjentów do zabiegów estetycznych i pielęgnacji przed- i pozabiegowej; rozumie znaczenie kosmetologii pielęgnacyjnej jako ważnej dziedziny współczesnej kosmetologii	P7S_WK P7S_WG	K_W09	kolokwium
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-------	-----------

Umiejętności- Student potrafi:

wykonywać specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne; obsługuje innowacyjne, profesjonalne urządzenia kosmetyczne (laser biostymulacyjny, fale radiowe, mezoterapia); zabiegi pielęgnacyjne we współpracy z lekarzem medycyny estetycznej; opracowywać indywidualne programy pielęgnacji twarzy w zależności od oczekiwań i stanu skóry klienta; opracowywać terapie celowane; dobierać maski stosowane w „multimaskingu”; udzielać kompleksowych porad z zakresu pielęgnacji twarzy	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U12	Ćwiczenie praktyczne
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	-------	----------------------

Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

identyfikowania problemów klienta ; okazywania szacunku wobec klienta oraz troski o jego dobro; okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i właściwie pojętą solidarność zawodową; realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy	P7S_KK P7S_KR	K_K01	obserwacja pracy studenta;
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-------	----------------------------

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	70	-	3
Seminarium	-	-	-	-
Praca własna studenta	-	30	-	2
Łączny nakład pracy studenta	100		5	
Liczba godzin kontaktowych	70			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	70		-	

Kryteria oceny

Kryteria oceny kolokwium	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%

	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - Student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
Literatura		
Literatura obowiązkowa	red. Klonowska J. Kosmetologia Urban&Partner 2022 Kołodziejczak A. Kosmetologia T.1 i T.2 Warszawa 2021 Noszczyk M. Medycyna piękności. Wyd.2 Warszawa 2016 Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska Warszawa 2016 Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, AM Poznań, Poznań 2013. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2009 Kaniewska M. Kosmetologia. Podstawy Wyd. Szk. I Ped. , 2011 Molski M. Nowoczesna kosmetologia. Detoksykacja, dieta, ruch cz.1 i 2, PWN, 2014	

Literatura dodatkowa	Kranc R. Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe, MedPharm, Wrocław 2016
	ArctJ., Pytkowska K., Kiefert K. i in., Leksykon surowców kosmetycznych, WSZKiPZ, Warszawa 2010. Fink E., Kosmetyka - przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych, MedPharm, Wrocław 2007. Fitzpatrick R. E., Goldman M. P., Laserowa chirurgia kosmetyczna, Elsevier, Wrocław 2004. Kasprzak W. P., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, PZWL, Warszawa 2010. Kipper K., Petsitis X., Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy, Medpharm, Wrocław 2007. Lanigan S. W. – Lasery w dermatologii. Wydawnictwo Czelej, Lublin 2005.

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 2			
1	Nowe idee w pielęgnacji poszczególnych typów cery (suchej, tłustej, mieszanej), cery wrażliwej, cery z problemem naczyniowym.	Ćwiczenie	7
2		Ćwiczenie	7
3	Oferta zabiegowa. Zasady doboru zabiegów. Wskazania. Przeciwwskazania. Dobór aparatury kosmetycznej do zabiegu w zależności od stanu skóry.	Ćwiczenie	7
4	Ćwiczenia praktyczne: Wykonanie zabiegu dobranego do potrzeb skóry. Opracowanie zasad pielęgnacji domowej.	Ćwiczenie	7
5	Terapie celowane. Prezentacja oferty wybranej firmy kosmetycznej w zakresie terapii celowanych (np. Klapp Cosmetics, Chantarelle, Arkana). Opis preparatów. Wskazania i przeciwwskazania.	Ćwiczenie	7
6	Terapie celowane w praktyce kosmetycznej – zasady komponowania zabiegów. Możliwości stosowania aparatury kosmetycznej w zależności od składu „esencji” i problemu skóry. Zasady łączenia esencji. Opracowywanie programów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem terapii celowanych. Ćwiczenie praktyczne: Przygotowanie odpowiedniej do stanu skóry kompozycji do terapii celowanej. Przeprowadzenie zabiegu. Opracowanie zasad pielęgnacji domowej.	Ćwiczenie	7
7	Multimasking – zasady komponowania zabiegów. Przegląd masek stosowanych w „multimaskingu” pod względem formy i działania. Zasady łączenia masek w zależności od stanu skóry. Ćwiczenie praktyczne: przeprowadzenie zabiegu kosmetycznego z wykorzystaniem multimaskingu.	Ćwiczenie	7
8	Fale radiowe w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Fale radiowe: wiadomości ogólne, dawkowanie, czas i częstotliwość zabiegów, pielęgnacja twarzy przedłużająca efekt zabiegu, wskazania, przeciwwskazania. Zasady obsługi aparatu wyposażonego w głowice generującego fale radiowe. Ćwiczenie praktyczne: Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego twarzy z wykorzystaniem aparatu RF.	Ćwiczenie	7
9	Mezoterapia bezigłowa twarzy, szyi i dekoltu. Mezoterapia bezigłowa – wiadomości ogólne, preparaty do zabiegu – zasady doboru;	Ćwiczenie	7

	dawkowanie, czas i częstotliwość zabiegów, wskazania, przeciwwskazania. Zasady obsługi aparatu. Pielęgnacja twarzy po zabiegu mezoterapii bezigłowej w celu podtrzymania efektu zabiegu. Ćwiczenie praktyczne: przeprowadzenie zabiegu mezoterapii bezigłowej.		
10	Zastosowanie laserów biostymulacyjnych w pielęgnacji twarzy. Fotoodmładzanie. Prezentacja wybranej firmy kosmetycznej. Wskazania, przeciwwskazania, efekty zabiegu, zasady BHP obowiązujące podczas pracy z urządzeniem.	Ćwiczenie	7