

## SYLABUS

### Kosmetologia w onkologii

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2026/2027		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok II; sem. 3</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia drugiego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VII</b>	<b>Kod przedmiotu:</b> <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K</b>			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Egzamin		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS: 4</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji zajęć student powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii człowieka, kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej; umiejętności wykonywania zabiegów kosmetycznych, przeprowadzania wywiadu, diagnozowania skóry i przygotowywania klientki do zabiegu.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Celem zajęć jest zapewnienie studentom dodatkowych wiadomości i umiejętności z zakresu planowania i wykonywania zabiegów kosmetycznych u kobiet w trakcie terapii onkologicznej i po jej zakończeniu, przygotowanie studentów do opracowywania i przeprowadzania kompleksowych programów pielęgnacyjnych i profilaktycznych oraz wyczerpanie ich na niebezpieczeństwo wykonywania niektórych zabiegów i stosowania niektórych preparatów kosmetycznych u klientek onkologicznych.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>

	drugiego stopnia PRK			
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>				
wiedzę w zakresie zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w ustroju pod wpływem choroby i towarzyszących im zaburzeń w funkcjonowaniu skóry; czynniki mające negatywny wpływ na stan i kondycję skóry; wiedzę z zakresu zasad pielęgnacji skóry pacjenta w trakcie i po leczeniu onkologicznym	P7S_WK P7S_WG	K_W02	egzamin	
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>				
wykonywać zabiegi kosmetyczne, w zależności od potrzeb, jak również indywidualnych wskazań i przeciwwskazań klienta; samodzielnie zaprojektować zabieg kosmetyczny, w tym dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne, aparaturę i narzędzia w zależności od potrzeb skóry klienta onkologicznego; zidentyfikować potrzeby klienta na podstawie wywiadu i diagnozy z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, a ponadto udzielić profesjonalnej porady	P7S_UW P7S_UO	K_U03	praca pisemna; ćwiczenie praktyczne	
<b>Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:</b>				
uświadomienia odpowiedzialności jaka na nim spoczywa w związku z wykonywanymi zabiegami i udzielanymi poradami; ciągłego pogłębiania swojej wiedzy; śledzenia nowości i aktualności branżowych; demonstrowania postawy promującej zdrowy styl życia; jest świadomy zasadności oraz wagi działań profilaktycznych w przypadku chorób cywilizacyjnych oraz nowotworowych	P7S_KK P7S_KR	K_K09 K_K10 K_K12	obserwacja pracy studenta;	
<b>Bilans punktów ECTS</b>				
<b>Szacowany nakład pracy</b>				
<b>Forma</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Liczba punktów ECTS</b>	
	<b>Sem 3</b>	<b>Sem 4</b>	<b>Sem 3</b>	<b>Sem 4</b>
Wykład	10	-	2	-
Ćwiczenia	35	-		-
Seminarium	5	-		-
Praca własna studenta	40	-	2	-
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	90		4	
<b>Liczba godzin kontaktowych</b>	50			
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	35		-	
<b>Kryteria oceny</b>				
<b>Kryteria oceny egzaminu</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85,5-92%

	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - Student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
<b>Kryteria oceny pracy samokształceniowej</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy	73,5-85,2%

	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami	97,2-100%

### Literatura

<b>Literatura obowiązkowa</b>	<p>M.-C. Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022.</p> <p>Red. Joanna Klonowska Pielęgnacja kosmetyczna pacjenta onkologicznego, Materiały konferencyjne, Warszawa 2019</p> <p>D. Witkowska, Onkokosmetyka, [w:] Dermatologia i kosmetologia praktyczna 2018</p> <p>Garasińska-Pryciak</p> <p>Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban &amp; Partner 2022</p>
<b>Literatura dodatkowa</b>	<p>A. Matuła, Rola kosmetyka w diagnostyce oraz terapii nowotworowej, [w:] Kosmetologia estetyczna 2018</p> <p>E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p>

### Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR 3</b>			
<b>1</b>	Metody leczenia onkologicznego- radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia. Rola kosmetyków w opiece zdrowotnej nad pacjentem onkologicznym.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	Powikłania dermatologiczne leczenia onkologicznego.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	Analiza składu wybranych kosmetyków dedykowanych pacjentom onkologicznym.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	Zasady i metody stosowania kosmetycznych zabiegów fizjoterapeutycznych u klienta onkologicznego.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	Zasady pielęgnacji skóry twarzy i ciała w trakcie i po chemioterapii i radioterapii.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	Wpływ zabiegów kosmetycznych i masażu na proces zdrowienia pacjenta onkologicznego – aspekty psychofizyczne w trakcie terapii zabiegowej w gabinecie kosmetycznym i Spa.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>7</b>	Dietoterapia i wsparcie żywieniowe pacjenta onkologicznego.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>8</b>	Diagnostyka skóry klienta onkologicznego, wywiad kosmetyczny. Dobór preparatów odpowiednio do stanu skóry.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>9</b>	Zaplanowanie i przeprowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych na twarz. Wykorzystanie aparatury w zabiegach pielęgnacyjnych.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>10</b>	Masaż relaksacyjny twarzy- pokaz, ćwiczenia. Wykonanie masażu dostosowanego do stanu skóry.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>

<b>11</b>	Zaplanowanie i przeprowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych dłonie i stopy.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>12</b>	Zaplanowanie i przeprowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych ciała.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>13</b>	Kompleksowe zabiegi pielęgnacyjne przeprowadzane na kliencie zewnętrznym.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>14</b>	Prezentacja i szkolenie z zabiegu kosmetycznego dla klienta onkologicznego przez firmę zewnętrzną.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>