

SYLABUS

Substancje lecznicze w kosmetykach

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 2		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy / <u>P -podstawowy</u> / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 1		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Farmakologii na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Przekazanie wiedzy z zakresu różnorodności mechanizmów działania składników czynnych biologicznie występujących w preparatach kosmetycznych, ich synergizm oraz działania niepożądane. Poznanie składników aktywnych, ich roli i znaczenia w kosmetyce.			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

klasyfikację składników kosmetyków ze względu na ich aktywność biologiczną; działanie niepożądane substancji czynnych; pojęcie kosmeceutyku; charakterystykę pojęcia fitokosmetyków; składniki aktywne wchodzące w skład fitokosmetyków; różnicę między produktem kosmetycznym a lekiem.	P7S_WG	K_W05	kolokwium	
Umiejętności- Student potrafi:				
przyporządkować określone substancje czynne do określonych potrzeb skóry; dobierać kosmetyki do określonych stanów chorobowych skóry i włosów.	P7S_UW P7S_UO	K_U11	Aktywność na zajęciach	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
ciągłego zgłębiania wiedzy. Jest kreatywny w dążeniu do określonego celu	P7S_KK	K_K05 K_K07	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	10	1	-
Ćwiczenia	-	-		-
Seminarium	-	5		-
Praca własna studenta	-	-	-	-
Łączny nakład pracy studenta	15		1	
Liczba godzin kontaktowych	15			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny kolokwium	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			69-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			77-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów			93-100%
Literatura				
Literatura obowiązkowa	Rajtar-Cynke G. /red. Farmakologia. Podręcznik. Lublin 2015 Martini M.-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. red. Z.D. Draelos Kosmeceutyki. Seria Dermatologia Kosmetyczna, 2006 Janiec W., Kompendium farmakologii PZWL 2011 Molski M., Chemia piękna, PWN, Warszawa 2009. Ignaciuk A., Kosmeceutyki, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011.			
Literatura dodatkowa	Sarbak Z., Jachymska-Sarbak M., Sarbak A. Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm Wrocław 2013			

<p>Glinka R., Brud W., Technologia kosmetyków, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2003. Fink E., Kosmetyka – przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych, MedPharm, Wrocław 2007. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Balcer B., Rośliny kosmetyczne, SAM, Katowice 2007.</p>			
Treści programowe			
L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 2			
1	Czym są środki kosmetyczne o działaniu leczniczym. Funkcja i bariera skóry. Wytwarzanie i rynek kosmeceutyków. Ocena skuteczności kosmeceutyków.	Wykład	2
2	Środki łagodzące i chroniące skórę przed czynnikami chemicznymi, fizycznymi oraz przed agresją uciążliwych dla człowieka insektów. Filtry przeciwsłoneczne – ich rodzaje, liposomy – budowa i ich stosowanie w kosmetyce, repelenty syntetyczne i pochodzenia naturalnego.	Wykład	2
3	Środki przeciwłupieżowe (pochodne fenolu, imidazolu, pirydyny, siarka i jej połączenia organiczne, kwas salicylowy oraz surowce roślinne), dezodoranty, konserwanty – pochodne kwasów organicznych i związki nieorganiczne, ich budowa i sposób działania.	Wykład	2
4	Funkcja i wpływ na skórę wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (WNKT). Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach i w wodzie – ich budowa, występowanie i działanie. Awitaminoza i hiperwitaminoza.	Wykład	2
5	Nowe układy przez skórę uwalniania substancji czynnych, nowa generacja kwasów hydroksylowych, przyszłość kosmeceutyków.	Wykład	2
6	Charakterystyka związków syntetycznych, jak i pochodzenia naturalnego. Hydrofobowe i hydrofilowe substancje błonotwórcze (węglowodory, woski, silikony, makrocząsteczki biologiczne, żele).	Seminarium	2
7	Preparaty keratolityczne, retinoidy oraz czynniki hamujące syntezę barwnika (pochodne fenolowe, sole rtęciowe).	Seminarium	2
8	Fitokosmetyka. Składniki odpowiedzialne za działanie (olejki eteryczne, flawonoidy, taniny, antocyjany, saponiny, lecytyny, cukry).	Seminarium	1