

SYLABUS

Praktyka zawodowa- ośrodek SPA/odnowy biologicznej

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ <u>OW- do ograniczonego wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 7		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii, Kosmetologii pielęgnacyjnej, Psychologii z poziomu studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: praktyki mają charakter stażu na poszczególnych stanowiskach pracy, a ich podstawowym celem jest wdrażanie studentów do pracy w ośrodkach SPA, ponadto konfrontacja posiadanej wiedzy z konkretnymi zadaniami w praktyce, przygotowanie studenta do samodzielności i odpowiedzialności za powierzone mu zadania oraz rozwój zainteresowań w ramach zawodu			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

zasady bezpiecznego przeprowadzania zabiegów oraz kwalifikacji do podejmowania współpracy z menagerem SPA oraz z zespołem kosmetologów i masażysty; podstawy organizacyjno-prawne działalności ośrodka SPA; specyfikę pracy w ośrodku SPA; rodzaje oferowanych usług i formy ich sprzedaży w danym ośrodku SPA; zasady organizacji pracy na poszczególnych stanowiskach	P7S_WK P7S_WG	K_W24	aktywność	
Umiejętności- Student potrafi:				
przygotowywać dokumentację zabiegową; dobrać zabieg do potrzeb skóry twarzy i ciała klienta; wykonać zabiegi na ciało będące w ofercie SPA; wykonać rytuały i zabiegi na ciało będące w ofercie SPA; wykonać masaże SPA; wykonać zabiegi z zakresu wellness; obsługiwać kapsułę SPA- przeprowadzać zabieg z użyciem kapsuły SPA;	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U34	aktywność; ćwiczenie praktyczne	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
stałego doskonalenia się w zawodzie; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodu; okazywania szacunku wobec klienta oraz troski o jego dobro; okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i właściwe pojętą solidarność zawodową	P7S_KK P7S_KR	K_K24	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	160	-	7	-
Seminarium	-	-	-	-
Praca własna studenta	-	-	-	-
Łączny nakład pracy studenta	160		7	
Liczba godzin kontaktowych	160			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	160		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane			50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość			60,5-70%

	rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegłe posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Zgodna z wymaganiami opiekuna praktyki z ramienia placówki
Literatura dodatkowa	Zgodna z wymaganiami opiekuna praktyki z ramienia placówki

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 1			
1	Charakterystyka działalności placówki, w której realizowana jest praktyka – organizacja, struktura (nazwa, kierownictwo, prowadzona działalność, stanowiska pracy), główne założenia (misja), zakres działania - plany (ramowy, szczegółowy plan pracy).	Ćwiczenie	160
2	Podstawy organizacyjno-prawne działalności podmiotu, w którym student odbywa praktykę (ustawy, rozporządzenia, zarządzenia, statuty, koncesje i nadane uprawnienia na podstawie których placówka prowadzi swoją działalność).		
3	Zasady organizacji pracy na poszczególnych stanowiskach, zakres czynności pracowników, komunikacja interpersonalna.		
4	Zasady finansowania placówki w której odbywa się praktyka (źródła pozyskiwania środków finansowych, itp.).		

5	Rodzaje usług świadczonych w danym obiekcie, formy sprzedaży usług		
6	Działania marketingowe prowadzone przez placówkę, w której realizowana jest praktyka.		
7	Przygotowywanie oferty w ramach działalności placówki, w której realizowana jest praktyka – zasady.		
8	Organizacja pracy w placówce świadczącej usługi kosmetyczne. Zasady BHP – szkolenie BHP. Zapoznanie z wyposażeniem placówki.		
9	Przygotowywanie dokumentacji kosmetycznej. Programy ułatwiające prowadzenie dokumentacji kosmetycznej. Zapoznanie z programem wykorzystywanym w danej placówce – szkolenie. Wprowadzanie danych do programu.		
10	Specyfika pracy na recepcji w placówce świadczącej usługi kosmetyczne. Proces rejestracji klienta / pacjenta.		
11	Charakterystyka, rodzaje i dobór zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała w ośrodkach SPA / Wellnes / ośrodkach odnowy biologicznej.		
12	Rytuały i zabiegi na twarz, szyję i dekolte. Wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów. Metodyka przeprowadzenia wybranego zabiegu.		
13	Rytuały i zabiegi na ciało. Wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów. Metodyka przeprowadzenia wybranego zabiegu.		
14	Kapsuły SPA. Przygotowanie kapsuły do zabiegu. Zasady obsługi kapsuły. Przygotowanie klientki do zabiegu. Przebieg zabiegu z wykorzystaniem kapsuły. Zasady dezynfekcji kapsuł.		