

SYLABUS

Pielęgnacja skóry kobiet i w okresie poporodowym

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 4		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ <u>OW- do ograniczonego wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 3		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej oraz Kosmetologii na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Celem przedmiotu jest zapewnienie studentom dodatkowych wiadomości i umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry kobiet w ciąży i okresie poporodowym; przekazanie wiedzy na temat defektów skóry występujących w okresie ciąży			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

podstawową wiedzę z zakresu znajomości pielęgnacji skóry kobiet w ciąży i w okresie poporodowym; specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne na twarz i ciało; zmiany skórne w okresie ciąży	P7S_WK P7S_WG	K_W09	kolokwium
--	------------------	-------	-----------

Umiejętności- Student potrafi:

wdrażać najnowsze osiągnięcia kosmetologii i medycyny estetycznej w zakresie profilaktyki pielęgnacji skóry w okresie ciąży i w okresie poporodowym; dobierać i wykonywać zabiegi u kobiety w ciąży i połogu	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U12	ćwiczenie praktyczne
--	----------------------------	-------	----------------------

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

odpowiedzialności za działania własne.	P7S_KK P7S_KR	K_K09	obserwacja pracy studenta;
--	------------------	-------	----------------------------

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 3	Sem 4	Sem 3	Sem 4
Wykład	-	10	-	1,5
Ćwiczenia	-	10	-	
Seminarium	-	10	-	
Praca własna studenta	-	20	-	1,5
Łączny nakład pracy studenta	50		3	
Liczba godzin kontaktowych	30			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	10		-	

Kryteria oceny

Kryteria oceny kolokwium	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska	50,5-60%

	pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegłe posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%
Literatura		
Literatura obowiązkowa	Brud W. S., Cieślak B., Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018 A. Reich, J. Szczęch, M. Heisig Dermatozy ciężarnych, PZWL 2018 Zejfer A. Kompleksowa terapia problemów skórnych PZWL 2022 Wołosik K., Knaś M., Niczyporuk M. Fito kosmetologia. Wykłady z fito kosmetologii, fito kosmetyki i kosmetyki naturalnej Wrocław 2018 Padlewska K./red. Kosmetologia ciała Warszawa 2018 red. Klonowska J. Kosmetologia Urban&Partner 2022 Noszczyk M. Medycyna piękności. Wyd.2 Warszawa 2016	
Literatura dodatkowa	Barjasz A., Kosmetyki dla kobiet w ciąży, Kosmetyka Profesjonalna, nr 2 (22) 2009, s. 36-39. Jucewicz M., Uroda przy nadziei, Kosmetyka Profesjonalna, nr 2 (22) 2009,s. 30-34. Jurkowska S., Surowce kosmetyczne, WSF, Wrocław 2003.	

	<p>Kordal-Marek A., Piękne podczas ciąży, Kosmetyka i Kosmetologia, nr 5-6 (79) 2008, s.24-26.</p> <p>Peters I.B., Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu, wyd. Stam Rea, Warszawa 2009.</p> <p>Prandecka D., Problemy ze skórą w czasie ciąży, Kosmetyka Profesjonalna, nr 2 (22) 2009, s. 26-28.</p> <p>Szczotka P., Masaż w okresie macierzyństwa, Kosmetyka Profesjonalna, nr 2 (22) 2009, s. 40-48</p>
--	--

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 4			
1	Ciąża jako okres szczególnej dbałości o siebie. Przygotowanie skóry do okresu ciąży.	Wykład	3
2	Typowe problemy dotyczące skóry, włosów i paznokci pojawiające się w okresie ciąży i okresie poporodowym.	Wykład	3
3	Substancje czynne kosmetyków zabronione do stosowania w okresie ciąży. Charakterystyka składników wskazanych do pielęgnacji skóry w okresie ciąży i okresie poporodowym.	Wykład	4
4	Ciąża jako przeciwwskazanie do wybranych zabiegów kosmetycznych. Charakterystyka zabiegów wskazanych dla kobiet w ciąży i okresie poporodowym.	Seminarium	5
5	Prezentacja wybranego zabiegu pielęgnacyjnego na twarz.	Seminarium	2,5
6	Prezentacja wybranego zabiegu pielęgnacyjnego na ciało.	Seminarium	2,5
7	Masaż jako element uelastyczniania skóry przed planowanym zajęciem w ciążę.	Ćwiczenie	2,5
8	Zabiegi pielęgnacyjne na twarz w okresie ciąży.	Ćwiczenie	2,5
9	Zabiegi pielęgnacyjne na ciało w okresie ciąży.	Ćwiczenie	2,5
10	Kompleksowe zabiegi na twarz – ćwiczenia na kliencie zewnętrznym.	Ćwiczenie	2,5