

SYLABUS

Żywnienie w wybranych chorobach skóry

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok II; sem. 4		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ <u>W- do wyboru</u> / OW- do ograniczonego wyboru		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 2		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Żywienia człowieka na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Zapoznanie z zasadami dietetycznego zapotrzebowania ilościowego i jakościowego w różnych grupach wiekowych i jego wpływ na stan skóry. Zapoznanie z żywieniem dietetycznym i dietami eliminacyjnymi w wybranych dermatozach. Nabycie umiejętności obsługi sprzętu stosowanego w ocenie stanu odżywienia i sposobu żywienia.			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

scharakteryzować rodzaje składników pokarmowych i ich wpływ na zdrowie i stan skóry człowieka; opisać zasady racjonalnego żywienia; scharakteryzować rodzaje diet; rolę przewodu pokarmowego w ogólnoustrojowych procesach immunologicznych; wpływ racjonalnego odżywiania na stan skóry w różnych grupach wiekowych; wpływ otyłości na powikłania skórne oraz zna następstwa skórne niedostatecznego odżywiania; zasady zdrowego żywienia i stylu życia.	P7S_WK P7S_WG	K_W04	kolokwium
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-------	-----------

Umiejętności- Student potrafi:

dokonać obliczeń PPM i CPM, podać poszczególne składniki żywności; dokonywać korekty w sposobie żywienia; dobrać dietę jako wsparcie leczenia wybranych jednostek chorobowych skóry; zweryfikować sposób żywienia osób z wybranymi jednostkami chorób dermatologicznych.	P7S_UK P7S_UW	K_U07	ćwiczenie pisemne
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-------	-------------------

Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

uświadomienia istotnego znaczenia prawidłowego odżywiania organizmu dla ogólnie pojętego zdrowia człowieka; dostrzegania własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów; stałego dokształcania się; odpowiedzialności za działania własne.	P7S_KK	K_K02	obserwacja pracy studenta;
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	-------	----------------------------

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 3	Sem 4	Sem 3	Sem 4
Wykład	-	10	-	1
Ćwiczenia	-	-	-	-
Seminarium	-	10	-	-
Praca własna studenta	-	10	-	1
Łączny nakład pracy studenta	30		2	
Liczba godzin kontaktowych	20			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-		-	

Kryteria oceny

Kryteria oceny kolokwium	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia pisemnego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%

	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Placek W. Dieta w chorobach skóry Lublin 2015 Gawęcki J., Hryniewiecki L.: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Cz. I. PWN, Warszawa 2016
Literatura dodatkowa	Langley-Evans S., Żywnienie. Wpływ na zdrowie człowieka, PZWL, Warszawa 2014 Biernat J., Żywnienie a uroda, Astrum, Warszawa 2006 Nowicki R., ABC atopowego zapalenia skóry, wyd. Termedia Poznań 2015

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
------	-------------------	-------------------------	---------------

SEMESTR 4

1	Zapoznanie z podstawowymi składnikami pokarmowymi, ich normami, zasadami racjonalnego żywienia oraz z rodzajami diet, a szczególnie ich wpływu na stan skóry. Podstawowa przemiana materii, całkowita przemiana materii, należna masa ciała.	Wykład	4
2	Zasady racjonalnego odżywiania się. Rola przewodu pokarmowego w ogólnoustrojowych procesach immunologicznych.	Wykład	3
3	Wpływ otyłości/nadwagi i niedożywienia na stan skóry.	Wykład	3
4	Żywnienie w różnych schorzeniach skóry. Dieta w atopowym zapaleniu skóry (AZS) Zasady diety eliminacyjnej. Dieta w łuszczycy.	Seminarium	2
5	Dieta w chorobach łojotokowych (trądzik różowaty, trądzik pospolity, łojotokowe zapalenie skóry).	Seminarium	2
6	Wpływ diety na procesy starzenia skóry; dieta jako wsparcie dla zabiegów medycyny estetycznej.	Seminarium	2
7	Zależność sposobu odżywiania od wieku. Żywnienie w ciąży i okresie karmienia.	Seminarium	2
8	Żywnienie kobiet w okresie około- i postmenopauzalnym.	Seminarium	2