

## SYLABUS

### Schorzenia cywilizacyjne

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2026/2027		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok II; sem. 3</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia drugiego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VII	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ <u>OW- do ograniczonego wyboru</u>		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P7U_W; P7U_U; P7U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 1		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Zdrowia publicznego na poziomie studiów I stopnia.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Celem zajęć jest zapoznanie studentów z istotą problematyki wybranych schorzeń cywilizacyjnych, zapoznanie z ich następstwami oraz wyposażenie studentów w taki zasób wiedzy teoretycznej, który umożliwi im podejmowanie właściwych działań kosmetycznych w celu poprawy stanu skóry osób chorujących.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

pojęcie schorzeń cywilizacyjnych i zagrożenia z nimi związane, podaje przykłady schorzeń cywilizacyjnych	P7S_WG	K_W07	aktywność	
Umiejętności- Student potrafi:				
nakreślić podłoże schorzeń cywilizacyjnych, potrafi omówić istotę problemu wybranych schorzeń cywilizacyjnych, potrafi omówić konsekwencje szerzenia się zapadalności na schorzenia uznawane jako cywilizacyjne.	P7S_UK P7S_UO	K_U09	prezentacja	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
kształtowania empatycznego podejścia do osób cierpiących na schorzenia cywilizacyjne, zrozumienia roli kosmetyologa w pielęgnacji skóry osób ze schorzeniami cywilizacyjnymi; współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry osób ze schorzeniami cywilizacyjnymi; odpowiedzialności w związku z pielęgnacją skóry osób chorych.	P7S_KK P7S_KR	K_K16	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 3	Sem 4	Sem 3	Sem 4
Wykład	10	-	0,5	-
Ćwiczenia	-	-		-
Seminarium	10	-		-
Praca własna studenta	10	-	0,5	-
Łączny nakład pracy studenta	30		1	
Liczba godzin kontaktowych	20			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny pracy samokształceniowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów			97,2-100%
Literatura				
Literatura obowiązkowa	K. Kowalczuk ,E. Krajewska-Kułak, M. Cybulski, Wybrane choroby cywilizacyjne XXI wieku, UM Białystok 2017 Jacek Roik, Choroby cywilizacyjne, PWN 2008			
Literatura dodatkowa	J. Gładczuk, E. Kleszczewska. Choroby cywilizacyjne – działania profilaktyczne i interwencyjne Hygeia Public Health 2021, 56(1)			
Treści programowe				
L.P.	Treści programowe		Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin

<b>SEMESTR 3</b>			
<b>1</b>	Pojęcie chorób cywilizacyjnych. Podłoże. Ogólne konsekwencje społeczne.	<b>Wykład</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	Charakterystyka wybranych chorób cywilizacyjnych: choroby sercowo-naczyniowe.	<b>Wykład</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	Charakterystyka wybranych chorób cywilizacyjnych: choroby o podłożu alergicznym.	<b>Wykład</b>	<b>1</b>
<b>4</b>	Charakterystyka wybranych chorób cywilizacyjnych: cukrzyca.	<b>Wykład</b>	<b>1</b>
<b>5</b>	Charakterystyka wybranych chorób cywilizacyjnych: zespół metaboliczny.	<b>Wykład</b>	<b>3</b>
<b>6</b>	Objawy skórne i zmiany w wyglądzie wybranych chorób cywilizacyjnych.	<b>Seminarium</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	Rola kosmetologa w profilaktyce i pielęgnacji. Metody profilaktyki wybranych chorób cywilizacyjnych	<b>Seminarium</b>	<b>5</b>