

SYLABUS

Metody aplikacyjne badania kosmetyków

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1		
Poziom kształcenia: Studia drugiego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VII	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ <u>OW- do ograniczonego wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 3		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii, Chemii kosmetycznej, Receptury i technologii form kosmetycznych na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Poznanie metod badania kosmetyków z udziałem osób testujących. Ocena właściwości użytkowych kosmetyków			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

metody badania kosmetyków; zna sposoby działania specjalistycznej aparatury do badania parametrów skóry; zna zasady przeprowadzania badań z udziałem ochotników.	P7S_WK P7S_WG	K_W05	kolokwium	
Umiejętności- Student potrafi:				
ocenić właściwości użytkowe preparatów kosmetycznych; potrafi wykonać pomiar właściwości skóry za pomocą specjalistycznej aparatury. Umie przeprowadzić badanie właściwości kosmetyków; umie przeprowadzić badanie parametrów skóry.	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U11	ćwiczenie praktyczne	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
kreatywnego dążenia do określonego celu	P7S_KK P7S_KR	K_K05	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	10	-	-	-
Ćwiczenia	20	-	-	-
Seminarium	10	-	-	-
Praca własna studenta	20	-	-	-
Łączny nakład pracy studenta	60		3	
Liczba godzin kontaktowych	40			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	20		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny kolokwium	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie			50,5-60%

	opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej niewielkimi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%
Literatura		
Literatura obowiązkowa	Wronowska L. Wpływ pielęgnacji anti-aging na spowolnienie procesu starzenia się skóry, Medpharm 2022 Nieścior M. Nowoczesne technologie w kosmetologii Warszawa 2023 Kołodziejczak A. Kosmetologia T.1 i T.2 Warszawa 2021 Dąbrowski J., Czubiński D. Atlas dermatoskopii Lublin 2019 Noszczyk M. Medycyna piękności. Wyd.2 Warszawa 2016	
Literatura dodatkowa	Draelos Z.D., Pugliese P.T. Fizjologia skóry. Teoria i praktyka Wrocław 2014 Fengier W., Szelaąg P. Chemia kosmetyczna. Wyroby kosmetyczne i preparaty kosmetyków. Skrypt. Cz.2 Poznań Glinka R. Receptura kosmetyczna Łódź 2003	

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 1			
1	Metody badania kosmetyków.	Wykład/Seminarium	2/2
2	Zasady działania specjalistycznej aparatury służącej do pomiarów parametrów skóry.	Wykład/Seminarium	2/2
3	Zasady przeprowadzania badań z udziałem ochotników.	Wykład/Seminarium	2/2
4	Tworzenie różnych form kosmetycznych oraz ocena ich właściwości użytkowych.	Wykład/Seminarium	2/2
5	Zapoznanie się z obsługą specjalistycznej aparatury służącej do pomiarów parametrów skóry.	Wykład/Seminarium	2/2
6	Tworzenie różnych form kosmetycznych: toniki, lotiony, kremy, balsamy.	Ćwiczenie	3
7	Badanie wpływu wykonanych kosmetyków na parametry skóry: nawilżenie, natłuszczenie, pH. Pomiar transepidermalnej utraty wody.	Ćwiczenie	3
8	Badanie grubości naskórka, szorstkości skóry oraz poziomu złuszczenia naskórka.	Ćwiczenie	3
9	Badanie długości i głębokości zmarszczek.	Ćwiczenie	3
10	Badanie poziomu rumienia/zaczerwienienia skóry.	Ćwiczenie	3
11	Badanie parametrów „anty-aging” skóry (jędrność i elastyczność).	Ćwiczenie	3
12	Badanie poziomu melaniny oraz przebarwień.	Ćwiczenie	2