

## SYLABUS

### Pielęgnacja męskiej skóry

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I; sem. 2</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia drugiego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VII	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ <u>OW- do ograniczonego wyboru</u>		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P7U_W; P7U_U; P7U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 2		
<b>Koordinador przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej oraz Kosmetologii i Dermatologii na poziomie studiów I stopnia.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Celem przedmiotu jest zapewnienie studentom dodatkowych wiadomości i umiejętności z zakresu kosmetologii w zakresie pielęgnacji męskiej skóry.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

podstawową wiedzę z zakresu znajomości pielęgnacji skóry męskiej; specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję, dekolty; najnowsze techniki zabiegowe w pielęgnacji męskiej skóry; różnice między skórą męską a skórą kobiet	P7S_WK P7S_WG	K_W09	kolokwium
---	------------------	-------	-----------

#### Umiejętności- Student potrafi:

wykonywać specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne skóry męskiej; wdrażać najnowsze osiągnięcia kosmetologii w zakresie profilaktyki pielęgnacji skóry męskiej	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U12	ćwiczenie praktyczne
---	----------------------------	-------	----------------------

#### Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywanym zawodem	P7S_KK P7S_KR	K_K18	obserwacja pracy studenta;
--	------------------	-------	----------------------------

### Bilans punktów ECTS

#### Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	-	5	-	1
Ćwiczenia	-	10	-	
Seminarium	-	5	-	
Praca własna studenta	-	10	-	1
Łączny nakład pracy studenta	30		2	
Liczba godzin kontaktowych	20			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	10		-	

### Kryteria oceny

<b>Kryteria oceny kolokwium</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie	50,5-60%

	opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegłe posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
<b>Kryteria oceny pracy etapowej</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%
<b>Literatura</b>		
<b>Literatura obowiązkowa</b>	Nieścior M. Nowoczesne technologie w kosmetologii Warszawa 2023 Kranc R., Fabiszewski R. : Kosmetologia podstawy naukowe, MedPharm, Wrocław 2016 Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, pod red. A. Kaszuby, wyd. UM, Poznań, 2008. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa 2007.	
<b>Literatura dodatkowa</b>	Brasse K., Arzt J., Pytkowska K., Rynek kosmetyków dla mężczyzn, Cosmetology Today, 2009, n.1, s. 35-42. Cieśliewicz M., Czego mężczyźni szukają u kosmetyczki, Cabines Polska, 2012, n. 50 (b), s. 52-54.	

	Fried R.G., Metody leczenia estetycznego u mężczyzn: aspekty psychologiczne u pacjentów kosmetycznych płci męskiej, Dermatologia i kosmetologia, 2008, nr 1 (9), vol. 3, s. 47-52. Szmurło A, Dlaczego mężczyźni wymagają odmiennej pielęgnacji skóry?, Dermatologia i uroda, Wiosna/Lato 2011, s. 12-14. Kitter-Ohlms K., Mężczyzna po 50. w salonie, Salon i Elegancja – Kosmetik international, 2008, n.11-12, s. 16-17.		
<b>Treści programowe</b>			
<b>L.P.</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Forma prowadzenia zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>
<b>SEMESTR 2</b>			
<b>1</b>	Różnice w budowie skóry kobiet i mężczyzn. Różnice w budowie skóry na poziomie naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Różnice w aktywności gruczołów łojowych i potowych. Owłosienie. Hormony jako czynniki wpływające na stan męskiej skóry.	<b>Wykład</b>	<b>2,5</b>
<b>2</b>	Wybrane problemy skórne u mężczyzn w wieku młodzieńczym. Zaburzenia o podłożu łojotokowym: łojotok, trądzik pospolity. Zapalenie mieszków włosowych. Podrażnienie skóry spowodowane goleniem. Rozstępy. Wybrane problemy skórne u mężczyzn w wieku dojrzałym. Andropauza. Pojęcie andropauzy. Zmiany w wyglądzie związane z andropauzą. Łysienie. Zmiany związane z procesem starzenia.	<b>Wykład</b>	<b>2,5</b>
<b>3</b>	Mężczyzna jako klient gabinetu kosmetycznego. Częstotliwość korzystania przez mężczyzn z usług gabinetów kosmetycznych. Oczekiwania mężczyzn wobec gabinetów kosmetycznych. Lokalizacja gabinetów kosmetycznych nastawionych na mężczyzn. Zakres usług. Zasady pielęgnacji domowej męskiej skóry. Oczyszczanie skóry; preparaty do codziennego oczyszczania skóry dla mężczyzn; substancje czynne. Peelingi. Żele peelingujące. Ochrona przed czynnikami środowiskowymi; preparaty ochronne dla mężczyzn; substancje czynne. Nawilżanie; preparaty nawilżające dla mężczyzn, substancje czynne. Regulacja wydzielania sebum, preparaty o działaniu sebostatycznym, substancje czynne. Preparaty do golenia preshave i aftershave, działanie, substancje czynne. Preparaty dla mężczyzn o działaniu łagodzącym i kojącym, działanie, substancje czynne.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>4</b>	Zasady pielęgnacji gabinetowej męskiej skóry. Rodzaje zabiegów kosmetycznych przeznaczonych dla mężczyzn. Pielęgnacja skóry twarzy. Pielęgnacja dłoni i stóp. Pielęgnacja ciała. Zabiegi relaksacyjne. Depilacja. Zasady doboru zabiegu do potrzeb skóry. Dokumentacja kosmetyczna. Opracowanie karty klienta. Opracowanie kompleksowego programu pielęgnacyjnego obejmującego rodzaj, serie i częstotliwość zabiegów. Opracowanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej i stylu życia.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>

<b>5</b>	Preparaty i wybrane zabiegi kosmetyczne przeznaczone dla mężczyzn. Prezentacja oferty zabiegowej przeznaczonej dla mężczyzn wybranej firmy kosmetycznej.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>3</b>
<b>6</b>	Rodzaje zabiegów kosmetycznych przeznaczonych dla mężczyzn z zakresu pielęgnacji twarzy oraz dłoni. Omówienie wybranego zabiegu kosmetycznego. Metodyka przeprowadzenia wybranego zabiegu pielęgnacyjnego. Preparaty do zabiegu. Aparatura. Wskazania, przeciwwskazania.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>3</b>
<b>7</b>	Kompleksowe programy pielęgnacyjne dla mężczyzn. Poradnictwo kosmetyczne. Przeprowadzenie dobranej do stanu skóry zabiegu kosmetycznego.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>4</b>