

## SYLABUS

### Kosmetologia lecznicza

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I; sem. 1,2</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia drugiego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK: VII</b>	<b>Kod przedmiotu:</b> K -kierunkowy /P -podstawowy / O-ogólny/ W- do wyboru/ OW- do ograniczonego wyboru		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P7U_W; P7U_U; P7U_K</b>			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Egzamin		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS: 9</b>		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii, Kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, Dermatologii oraz umiejętność przeprowadzania pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych na poziomie studiów I stopnia.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Celem przedmiotu jest: - przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii leczniczej. - przekazanie wiedzy niezbędnej do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pielęgnacji przed zabiegowej i pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. -wdrozenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami używanymi w zabiegach leczniczych; do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie</b>	<b>Kierunkowe efekty uczenia się</b>	<b>Metody weryfikacji</b>

	7 charakterystyk drugiego stopnia PRK		
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			
zabiegi kosmetyczne mieszczące się w obrębie kosmologii leczniczej; przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych zabiegów; podstawowe zmiany i choroby skóry, środki i metody lecznicze; fachową terminologię; wskazania do wykonania badania dermatoskopowego, oraz aspekty techniczne przeprowadzania tego badania; rodzaje suplementów diety przydatnych w kosmologii występujących na rynku; najczęstsze substancje czynne występujące w suplementach diety i ich przydatność w kosmologii; zasady doustnej suplementacji pokarmowej	P7S_WK P7S_WG	K_W13	kolokwium/egzamin
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów leczniczych, przeprowadza proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów leczniczych; organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmologii leczniczej, dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów; we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów leczniczych.	P7S_UK P7S_UW P7S_UO	K_U27	wykonanie ćwiczenia praktycznego
oceniać stan skóry (włosów lub paznokci), rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizować stan skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełnia kartę klienta.		K_U28	
planować i przeprowadzać zabiegi: złuszczenia naskórka odpowiednimi metodami, wspomagające leczenie trądziku, zabiegi wzmacniające ściany naczyń włosowatych, zamykania światła naczynek krwionośnych wybranymi metodami, zabiegi wspomagające leczenie trądziku różowatego, AZS, łuszczycy, zabiegi wspomagające usuwanie defektów ciała.		K_U29	
łączyć zabiegi lecznicze z zabiegami pielęgnacyjnymi, udziela kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów leczenia / wspomagania leczenia podstawowych zmian skórnych; formułować i przekazywać klientce / pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej;		K_U30	
przeprowadzić zabieg złuszczenia TCA i peelingiem ziołowym, mikronakłuć, mezoterapii mikroigłowej; różnicować zmiany melanocytowe z niemelanocytowymi, a także określić charakter zmian za pomocą reguły 3 punktowej i skali ABCD; wskazać odpowiedni rodzaj suplementu diety w celu konieczności zasuplementowania danego składnika odżywczego		K_U31	

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
dbałości o jakość i bezpieczeństwo wykonywanych usług oraz o rangę zawodu kosmetologa; ma świadomość odpowiedzialności spoczywającej na kosmetologu w związku z wykonywanymi usługami, postępuje zgodnie z zasadami etyki, dyskrecji i dobrem klienta, wszystkie czynności wykonuje z zachowaniem należytej staranności, higieny, zasad BHP. Jest zorientowany na oczekiwania i dobro klienta, wrażliwy na problemy zgłaszane przez klientów, dba o jak najefektywniejsze wykorzystanie czasu, orientuje się w nowościach z zakresu kosmetyki i kosmologii upiększającej, dąży do stałego poszerzania swojej wiedzy i kształtowania umiejętności, potrafi radzić sobie w sytuacjach stresowych, panować nad emocjami, współpracuje z lekarzami, fizjoterapeutami, dietetykami i innymi grupami zawodowymi, pracuje w zespole; student potrafi wykazać empatię w stosunku do pacjenta i jego rodziny oraz szerzy wiedzę dotyczącą znaczenia profilaktyki chorób skóry.	P7S_KK P7S_KR	K_K04	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	5	10	2	3
Ćwiczenia	35	30		
Seminarium	-	10		
Praca własna studenta	30	40	2	2
Łączny nakład pracy studenta	160		9	
Liczba godzin kontaktowych	90			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	65		-	
Kryteria oceny				
Kryteria oceny egzaminu	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału			poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria			70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami			78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów			86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami			85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów			92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%

	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
<b>Kryteria oceny pracy etapowej</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%
<b>Literatura</b>		
<b>Literatura obowiązkowa</b>	Nieścior M. Nowoczesne technologie w kosmetologii Warszawa 2023 Martini M.-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Klonowska J., Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Drobnik A., K. Jabłońska, A. Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021	

	<p>Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Wyd.2 Wrocław 2015</p> <p>Brud W. S., Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p> <p>Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy naukowe Wrocław 2016</p> <p>Słupek W.P. Trychologia kosmetyczna. Pielęgnacja skóry głowy i włosów Warszawa 2016</p> <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Draelos Z.D., Pugliese P.T. Fizjologia skóry. Teoria i praktyka Wrocław 2014</p>
<b>Literatura dodatkowa</b>	<p>Jurkowska S., Surowce kosmetyczne, WSF, Wrocław 2003.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Detoksykacja, dieta, ruch. Cz.1, Warszawa 2014.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2, Warszawa 2014.</p> <p>Nowicka D., Choroby łojotokowe skóry, Wrocław 2011.</p> <p>Rubin M.G., Dermatologia kosmetyczna: Pilingi chemiczne, Wrocław 2008.</p> <p>Czasopisma kosmologiczne – m.in: Kosmetologia estetyczna, Polish Journal of Cosmetology</p>

### Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR 1</b>			
1	Podział metod złuszczenia naskórka i umiejscowienie polskiego peelingu ziołowego (PPZ) w tym podziale. Polski peeling ziołowy – cel wykonania; przeciwwskazania/wskazania; charakterystyka preparatów.	Wykład	2,5
2	TCA - mechanizm działania i charakterystyka kwasu trójchlorooctowego; wskazania/przeciwwskazania;	Wykład	2,5
3	Polski peeling ziołowy – pokaz zabiegu; próba uczuleniowa; metodyka zabiegu;	Ćwiczenie	5
4	Polski peeling ziołowy – próba uczuleniowa; metodyka zabiegu; zalecenia dla klienta; wywiad z klientem przed zabiegiem-kwalifikacja do zabiegu.	Ćwiczenie	5
5	Polski peeling ziołowy – wykonanie zabiegu.	Ćwiczenie	5
6	Polski peeling ziołowy – wykonanie zabiegu.	Ćwiczenie	5
7	TCA - pokaz zabiegu, procedura zabiegowa, zalecenia przed- i pozabiegowe; wywiad z klientem przed zabiegiem- kwalifikacja do zabiegu.	Ćwiczenie	5
8	TCA - procedura zabiegowa, wykonanie zabiegu.	Ćwiczenie	5
9	TCA - procedura zabiegowa, wykonanie zabiegu.	Ćwiczenie	5
<b>SEMESTR 2</b>			
1	Elektrokoagulacja jako metoda usuwania owłosienia i zamykania naczyń krwionośnych.	Wykład	2,5
2	Najczęstsze problemy skórne mieszczące się w obszarze zainteresowań kosmetologii leczniczej: zmiany barwnikowe- przebarwienia, odbarwienia. Tatuże i sposoby ich usuwania.	Wykład	2,5

<b>3</b>	Problemy skóry owłosionej głowy: łojotok, łupież, łysienie – metody postępowania leczniczego i kosmetycznego.	<b>Wykład</b>	<b>2,5</b>
<b>4</b>	Leki OTC w pielęgnacji skóry.	<b>Wykład</b>	<b>2,5</b>
<b>5</b>	Suplementy diety- przepisy prawne; interakcje z lekami; interakcje z innymi suplementami; rodzaje suplementów stosowanych w kosmetyce – podział wg zastosowania i składu.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>6</b>	Nutrikosmetyk- definicja nutrikosmetyku; nutrikosmetyk a suplement diety; rodzaje, wskazania, podział ze względu na skład i przeznaczenie.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>7</b>	Produkty do mezoterapii mikroigłowej- charakterystyka, wymagania prawne; skład i przeznaczenie.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>8</b>	Prezentacja szkoleniowa firmy zewnętrznej.	<b>Seminarium</b>	<b>2,5</b>
<b>9</b>	Mikronakłucia- wskazania/przeciwwskazania; pozabiegowe zalecenia dla klienta; pokaz zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>10</b>	Mikronakłucia- wykonanie zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>11</b>	Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna- procedura zabiegowa; przeciwwskazania do zabiegu; pokaz zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>12</b>	Mezoterapia mikroigłowa- wykonanie zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>13</b>	Elektrokoagulacja- kwalifikacja do zabiegu; pokaz zabiegu; wykonanie zabiegu.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>14</b>	Wykonywanie zabiegów mikronakłuć, mezoterapii mikroigłowej i elektrokoagulacji na klientach zewnętrznych.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>