

## SYLABUS

### Podstawowe zabiegi medyczne

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2025/2026		
<b>Kierunek studiów:</b> Ratownictwo medyczne	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I; sem. 1-2</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VI	<b>Kod przedmiotu:</b> A- Nauki przedkliniczne; B- Nauki społeczne i humanizm w ratownictwie medycznym; C- Nauki kliniczne; Moduły do dyspozycji nauczyciela; Praktyka zawodowa		
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P6U_W; P6U_U; P6U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> Obowiązkowy		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> Egzamin		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 6		
<b>Koordynator przedmiotu:</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu: obowiązującego programu fizjologii i patologii, anatomii.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> W wyniku procesu kształcenia absolwent powinien opanować podstawowe nazewnictwo związane z zawodem ratownika medycznego, podstawowe zabiegi medyczne pozostające w kompetencji zawodowej ratownika oraz podstawy badania fizykalnego			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

zasady i technikę wykonania opatrunków	P6S_WG	C.W51	egzamin
zasady aseptyki i antyseptyki		C.W52	
zasady dezynfekcji, sterylizacji i postępowania antyseptycznego		A.W25	
wskazania do ułożenia pacjenta w pozycji właściwej do jego stanu lub odniesionych obrażeń		C.W56	
wskazania do odsysania dróg oddechowych i techniki jego wykonania		C.W61	
wskazania do bezprzyrządowego przywracania drożności dróg oddechowych i techniki jego wykonania		C.W62	
wskazania do przyrządowego przywracania drożności dróg oddechowych i techniki jego wykonania		C.W63	
zasady monitorowania czynności układu oddechowego i kładu krążenia metodami nieinwazyjnymi		C.W70	
procedury medyczne stosowane przez ratownika medycznego, w szczególności zaopatrywanie ran i oparzeń, tamowanie krwotoków, unieruchomienie złamań, zwichnięć i skręceń oraz unieruchamianie kręgosłupa, z uwzględnieniem odcinka szyjnego, a także podawanie produktów leczniczych	C.W80		
<b>Umiejętności- Student potrafi:</b>			
dbać o bezpieczeństwo własne, pacjenta, otoczenia i środowiska, a także przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń	P6S_UW	B.U3	ćwiczenie praktyczne na fantomach i trenażerach
udzielać informacji o podstawowych zabiegach i czynnościach dotyczących pacjenta oraz informacji na temat jego stanu zdrowia		B.U4	
oznaczyć stężenie glukozy		C.U21	
monitorować stan pacjenta podczas czynności medycznych i transportu		C.U25	
udrażniać drogi oddechowe metodami bezprzyrządowymi		C.U41	
stosować zasady aseptyki i antyseptyki		C.U46	
zaopatrywać rany, z uwzględnieniem ich rodzaju i charakterystyki		C.U47	
tamować i zaopatrywać krwawienia lub krwotoki z użyciem opatrunków zwykłych, hemostatycznych i opaski uciskowej		C.U48	
<b>Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:</b>			
zwracania się do ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	P6S_KK		obserwacja pracy studenta;
<b>Bilans punktów ECTS</b>			
<b>Szacowany nakład pracy</b>			

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	10	-	2	2
Ćwiczenia	50	50		
Seminarium	-	-		
Praca własna studenta	10	35	1	1
Łączny nakład pracy studenta	155		6	
Liczba godzin kontaktowych	110			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	100			

### Kryteria oceny

<b>Kryteria oceny egzaminu</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	71-80%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	80-85%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86-90%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	91-95%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	96-100%
<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu ratownika medycznego; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu ratownika medycznego; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena dobra (4,0) - Student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	80,5-90%

	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	90,5-95%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegło posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu ratownika medycznego; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	95,5-100%

### Literatura

<b>Literatura obowiązkowa</b>	1. Alson R. L., Han K., Campbell J. E., International Trauma Life Support. Ratownictwo Przedszpitalne w Urazach. Wyd. Medycyna Praktyczna, 2022r 2. Paciorek P., Patrzało A. (red.). Medyczne Czynności Ratunkowe. wyd. PZWL, Warszawa 2018r 3. Campo T., Lafferty K., Stany nagłe Podstawowe procedury zabiegowe, PZWL 2022 4. Ilczak T., Procedury ratunkowe przedszpitalne, PZWL, 2022r wyd. I 5. Andres J. (red) Wytyczne resuscytacji 2021. Wyd. Polska Rada Resuscytacji, 2022r
<b>Literatura dodatkowa</b>	1. Kózka M., Płaszewska-Żywko L. (red.). Procedury Pielęgniarskie. wyd. PZWL, Warszawa 2015.

### Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>SEMESTR 1</b>			
1	Zasady aseptyki i antyseptyki. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego oraz miejsca zdarzenia.	Wykład	2
2	Ułożenie poszkodowanego w zależności od stanu chorobowego lub odniesionych obrażeń.	Wykład	2
3	Monitorowanie czynności układu oddechowego i układu krążenia metodami nieinwazyjnymi.	Wykład	2
4	Skale, procedury i czynności medyczne stosowane przez ratownika medycznego.	Wykład	2
5	Łańcuch przeżycia - Basic Life Support z wykorzystaniem AED u dorosłych i dzieci.	Wykład	2
6	Aseptyka i antyseptyka - zastosowanie w praktyce ratownika medycznego.	Ćwiczenie	1
7	Bezpieczeństwo Ratownika Medycznego w trakcie czynności ratunkowych.	Ćwiczenie	1
8	Ocena funkcji życiowych za pomocą dostępnych narzędzi i przyrządów pomiarowych. Pomiar glikemii.	Ćwiczenie	3

	Badanie fizykalne.		
<b>9</b>	Badanie i zaopatrywanie pacjenta urazowego wg ITLS i PHTLS.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>10</b>	Monitorowanie i metody bezprzyrządowego i przyrządowego udrażniania dróg oddechowych.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>11</b>	Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia i podejmowanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej wg Algorytmu BLS z wykorzystaniem AED u dorosłych i dzieci.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>10</b>
<b>12</b>	Techniki ułożeniowe pacjenta zgodne ze stanem klinicznym.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>13</b>	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osób dorosłych.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>10</b>
<b>14</b>	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa w pediatrii.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>10</b>
<b>15</b>	Defibrylacja elektryczna AED.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>SEMESTR 2</b>			
<b>17</b>	Zastosowanie skal RTS, AVPU, GCS, SAMPLE w praktyce ratownika medycznego.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>18</b>	Bezprzyrządowe metody udrażniania dróg oddechowych	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>19</b>	Rany, amputacje, zmiżdżenia i krwotoki - rodzaje i opatrywanie.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>20</b>	Oparzenia.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>21</b>	Złamania - unieruchomienia.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>22</b>	Urazy skrętne – postępowanie.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>23</b>	Urazy kręgosłupa, głowy– postępowanie.	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>24</b>	Urazy klatki piersiowej, brzucha i miednicy - postępowanie	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>25</b>	Postępowanie w innych stanach nagłych – drgawki, udar, ból w klatce piersiowej, hipoglikemia, tonięcie, wyziębienie	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>
<b>26</b>	Segregacja medyczna i zdarzenia masowe	<b>Ćwiczenie</b>	<b>5</b>