

SYLABUS

Pierwsza pomoc przedlekarska

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2025/2026		
Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: A- Nauki przedkliniczne; B- Nauki społeczne i humanizm w ratownictwie medycznym; C- Nauki kliniczne; <u>Moduły do dyspozycji nauczyciela</u> ; Praktyka zawodowa		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 2		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu: obowiązującego programu biologii szkoły średniej			
Założenia i cele dla przedmiotu: W wyniku procesu kształcenia absolwent powinien opanować podstawowe nazewnictwo anatomiczne, budowę i topografię struktur anatomicznych oraz podstawy badania przedmiotowego			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk drugiego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji

Wiedzy- Student zna i rozumie:			
zasady łańcucha przeżycia	P6S_WG	C.W41	kolokwium
zasady udzielania pierwszej pomocy pacjentom nieurazowym		C.W42	
zasady udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy		C.W45	
zasady prowadzenia podstawowej resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci		C.W58	
zasady prowadzenia zaawansowanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci		C.W59	
zasady prowadzenia zaawansowanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dzieci w tym niemowląt i noworodków		C.W60	
wskazania do wykonania defibrylacji zautomatyzowanej i półautomatycznej oraz techniki ich wykonania		C.W67	
Umiejętności- Student potrafi:			
dbać o bezpieczeństwo własne, pacjenta, otoczenia i środowiska, a także przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń	P6S_UO	B.U3	Ćwiczenie praktyczne na fantomie i trenażerach
udzielać informacji o podstawowych zabiegach i czynnościach dotyczących pacjenta oraz informacji na temat jego stanu zdrowia		B.U4	
oceniać stan pacjenta w celu ustalenia sposobu postępowania ratunkowego		C.U1	
przeprowadzać badanie fizykalne pacjenta		C.U4	
przeprowadzić wywiad medyczny z pacjentem dorosłym w zakresie niezbędnym do podjęcia medycznych czynności ratunkowych		C.U7	
oceniać stan świadomości pacjenta		C.U8	
ułożyć pacjenta w pozycji właściwej do jego stanu lub odniesionych obrażeń ciała choroby lub odniesionych obrażeń ciała		C.U9	
monitorować czynność układu oddechowego, z uwzględnieniem pulsoksymetrii, kapnometrii i kapnografii		C.U11	
udrażniać drogi oddechowe metodami bezprzrządowymi		C.U41	
udrażniać drogi oddechowe metodami nagłośniowymi		C.U42	
wdrożyć tlenoterapię zależnie od potrzeb pacjenta i wspomagać oddech		C.U45	
stabilizować i unieruchomić kręgosłup		C.U58	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:			
zwracania się do ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	P6S_KK		obserwacja pracy studenta;
Bilans punktów ECTS			

Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	5	-	1	-
Ćwiczenia	35	-		
Seminarium	-	-	-	
Praca własna studenta	25	-	1	-
Łączny nakład pracy studenta	65		2	
Liczba godzin kontaktowych	40			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	35			
Kryteria oceny				
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu ratownika medycznego; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP			poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane			50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu ratownika medycznego; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane			60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane			70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole			80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu ratownika medycznego; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność			90,5-100%

	przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	
Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Anders. J. (red.). Wytyczne resuscytacji 2021. wydawnictwo Polskiej Rady Resuscytacji Kraków 2021. Kózka. M., Płaszewska-Żywko. L. (red.). Procedury Pielęgniarskie. wyd. PZWL, Warszawa 2015. Paciorek. P., Patrzala. A. (red.). Medyczne Czynności Ratunkowe. wyd. PZWL, Warszawa 2018r
Literatura dodatkowa	Gucwa. J., Madej, T. (red.). Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne i wybrane stany nagłe. wyd. Medycyna Praktyczna. Kraków 2015. Stęпка. A. Stany Zagrożenia życia w chorobach układu krążenia. PZWL. Warszawa 2020.

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 1			
1	Cechy Pierwszej Pomocy. Zakres Pierwszej Pomocy. Podstawa prawna. Środki ochrony osobistej. Bezpieczeństwo	Wykład	2
2	Łańcuch przeżycia. Wzywanie pomocy.	Wykład	1
3	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych- zasady.	Wykład	2
4	Badanie ABC. Wywiad SAMPLE. Badanie fizykalne pacjenta, wywiad medyczny z pacjentem.	Ćwiczenia	5
5	Resuscytacja Krążeniowo Oddechowa. Użycie Zautomatyzowanego Defibrylatora Zewnętrznego (AED).	Wykład	10
6	Pozycja bezpieczna. Pozycja bezpieczna u kobiety ciężarnej.	Wykład	5
7	Zadławienia. Udrażnianie dróg oddechowych- metody bezprzrządowe, nagłośniowe. Monitorowanie układu oddechowego.	Wykład	10
8	Podstawowe zabezpieczanie urazów. Stabilizacja kręgosłupa	Wykład	5